

MENÚ GENER 2019

Dilluns 7		Dimarts 8		Dimecres 9		Dijous 10		Divendres 11	
Dinar 1r plat		Llenties estofades		Sopa de peix amb galets		Arròs a la cassola		Crema de carbassó	
Dinar 2n plat		Truita de patates amb tomàquet amanit		Xai al forn amb escalibada		Peix fresc amb verdures		Gall d'indi rostit amb amanida verda	
Postre		Fruita		Fruita		logurt		Fruita	
Dilluns 14		Dimarts 15		Dimecres 16		Dijous 17		Divendres 18	
Dinar 1r plat	Llenties guisades		Trinxat de col		Arròs amb conill		Tirabuixons de colors amb formatge parmesà		Sopa de pollastre
Dinar 2n plat	Hamburguesa de vedella amb formatge		Gall d'indi a la planxa amb enciam i tomàquet		Peix fresc amb enciam, blat de moro i olives		Truita francesa amb carbassó a la planxa		Pollastre al forn amb patates al vapor
Postre	Fruita		logurt		Fruita		Fruita		Fruita
Dilluns 21		Dimarts 22		Dimecres 23		Dijous 24		Divendres 25	
Dinar 1r plat	Fideus a la cassola amb sípia		Mongetes guisades		Macarrons amb salsa de tomàquet		Arròs blanc amb tomàquet		Llenties estofades
Dinar 2n plat	Pollastre a la planxa amb enciam i olives		Croquetes de pollastre amb verdures a la planxa		Peix fresc amb enciam, pastanaga, tomàquet i olives		Pollastre rostit amb verdures		Truita de carbassó amb amanida verda
Postre	Fruita		logurt		Fruita		Fruita		Fruita
Dilluns 28		Dimarts 29		Dimecres 30		Dijous 31			
Dinar 1r plat	Tallarines integrals amb nata i bacó		Bledes amb patates al vapor		Arròs tres delícies amb pastanaga, olives, pèsols i tonyina		Escudella barrejada		
Dinar 2n plat	Bunyols de bacallà amb tomàquet amanit		Pollastre al forn amb carxofes		Hamburguesa amb formatge i ceba		Peix fresc amb enciam, blat de moro i ou		
Postre	Fruita		logurt		Fruita		Fruita		



Escola Túrbula
CENTRE CONCERTAT
Ctra. Mataró, 26 – 08930-St. Adrià de Besòs
Tel.: 93 381 59 55 - Fax: 93 462 05 58
www.turbula.com

