Túrbula Petits
escola bressol

MENÚ OCTUBRE 2019

Escola Túrbula
Ctra. Mataró 26
08930 Sant Adrià de Besòs
933 815 955
escolaturbula.com

MENÚS DINARS LLAR OCTUBRE

		Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
Dinar 1r plat		Llenties guisades amb verduretes	Mongeta verda amb patates al vapor	Macarrons amb salsa de verdures	Arròs de verduretes
Dinar 2n plat		Pit de gall d'indi a la planxa amb formatge i amandia verda	Rodó de vedella en salsa	Peix fresc amb enciam i blat de moro	Pit de pollastre al forn amb tomàquet amanit, ceba i
Triturat		Triturat de Gall d'indi	Triturat de vedella	Triturat de peix	Triturat de pollastre
	Dilluns 7	**Dimarts 8**	**Dimecres 9**	**Dijous 10**	**Divendres 11**
Dinar 1r plat	Fideus a la marinera	Trinxat de col i patata	Arròs blanc amb tomàquet	Patates estofades	Pèsols amb patates saltejats amb pernil salat
Dinar 2n plat	Botifarra de pollastre amb samfaina	Pit de pollastre a la llimona amb amanida verda	Peix fresc amb amanida verda, olives i blat de moro	Truita de pernil dolç amb tomàquet amanit	Gall d'indi rostit
Triturat	Triturat de vedella	Triturat de pollastre	Triturat de peix	Triturat de vedella	Triturat de gall d'indi
	Dilluns 14	**Dimarts 15**	**Dimecres 16**	**Dijous 17**	**Divendres 18**
Dinar 1r plat	Llenties guisades amb verdures	Espaguetis integrals amb tomàquet	Arròs amb verdures	Bledes amb patates bollides	Crema de carbassó
Dinar 2n plat	Pit de pollastre a la planxa amb amanida verda i olives	Gall d'inid a la planxa amb amanida de tomàquet	Peix fresc amb amanida verda, olives i blat de moro	Hamburguesa amb formatge i amanida verda	Pollastre al forn i patates al vapor
Triturat	Triturat de pollastre	Triturat de Gall d'indi	Triturat de peix	Triturat de vedella	Triturat de pollastre
	Dilluns 21	**Dimarts 22**	**Dimecres 23**	**Dijous 24**	**Divendres 25**
Dinar 1r plat	Macarrons a la bolonyesa	Arròs a la cassola	Mongeta verda amb patates al vapor	Tirabuixons de colors amb parmesà	Crema de verdures
Dinar 2n plat	Truita a la francesa amb enciam, blat de	Pit de pollastre a les herbes i amanida	Mandonguilles en salsa	Peix fresc amb amanida de tomàquet	Gall d'indi a la planxa amb patates al caliu
Triturat	Triturat de peix	Triturat de pollastre	Triturat de vedella	Triturat de peix	Triturat de gall d'indi
	Dilluns 28	**Dimarts 29**	**Dimecres 30**	**Dijous 31**	
Dinar 1r plat	Tallarines integrals a la marinera	Estofat de patata i pèsols	Arròs a la cassola	Coliflor gratinada amb betxamel	
Dinar 2n plat	Pintxo de pollastre amb tomàquet amanit	Salsitxes amb samfaina	Truita de patates amb enciam, olives, ceba i pebrot	Peix amb salsa de tomàquet	
Triturat	Triturat de pollastre	Triturat de vedella	Triturat de gall d'indi	Triturat de peix	

Els berenars seran variats: iogurt amb galetes, fruita, pa amb pernil dolç o formatge i suc...
Teniu a la vostra disposició el llistat d'ingredients amb els quals s'elabora cada plat del menú. Podeu demanar-lo a la coordinadora de menjador si el necessiteu.