



MENÚS DINARS LLAR SETEMBRE					
	Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Dinar 1r plat	Macarrons amb salsa de tomàquet	Crema de verdures	Arròs a la cassola	Estofat de patates	Mongeta tendra amb patates al vapor
Dinar 2n plat	Pit de pollastre amb carbassó a la planxa	Botifarra de pollastre fom amb patates al caliu	Truita de pernil dolç amb tomàquet amanit	Peix al forn amb pebrot i ceba	Gall d'indi rostit
Triturat	Triturat de pollastre	Triturat de vedella	Triturat de pollastre	Triturat de peix	Triturat de gall d'indi
	Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Dinar 1r plat	Arròs amb verdures	Pèsols amb patates bollides	Tirabuixons de colors amb tomàquet	Llenties cassolanes	Bledes amb patates bollides
Dinar 2n plat	Tall rodó en salsa	Pollastre rostit	Peix al forn amb verdures	Truita de carbassó amb enciam, olives i tomàquet	Pollastre al forn amb albergínia
Triturat	Triturat de vedella	Triturat de pollastre	Triturat de peix	Triturat de vedella	Triturat de gall d'indi
	Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30		
Dinar 1r plat	Sopa de fideus	Crema de carbassó i pastanaga	Arròs blanc amb tomàquet fregit		
Dinar 2n plat	Mandonguilles en salsa	Pollastre a la planxa amb amanida verda	Peix al forn amb patates, pebrot i ceba		
Triturat	Triturat de vedella	Triturat de pollastre	Triturat de peix		

Els berenars seran variats: iogurt amb galetes, fruita, pa amb pernil dolç o formatge i suc...

Teniu a la vostra disposició el llistat d'ingredients amb els quals s'elabora cada plat del menú. Podeu demanar-lo a la coordinadora de menjador si el necessiteu.