



## MENÚ LLAR D'INFANTS OCTUBRE 2021

					Divendres 1
1r plat					Trinxat de col
2n plat					Gall d'indi planxa amb enciam, blat de moro i olives
Postre					Fruita
	Dilluns 4	Dimarts 5	Dimecres 6	Dijous 7	Divendres 8
1r plat	Sopa de galets	Arròs xines	Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet	Olla de lleties	Mongeta verda amb patates al vapor
2n plat	Croquetes amb enciam, cogombre i olives	Truita de pernil dolç amb amanida verda	Hamburguesa amb ceba i tomàquet amanit	Peix al forn amb patates i ceba	Ragut de pollastre
Postre	Fruita	logurt	Fruita	Fruita	Fruita
	Dilluns 11	Dimarts 12	Dimecres 13	Dijous 14	Divendres 15
1r plat	<b>FESTIU</b>	<b>FESTIU</b>	Pésols amb patates bollides	Tallarins amb bacó i nata	Crema d'all porro i carbassó
2n plat			Pollastre salsa	Peix al forn amb salsa marinera	Rodo de vedella
Postre			Fruita	logurt	Fruita
	Dilluns 18	Dimarts 19	Dimecres 20	Dijous 21	Divendres 22
1r plat	Macarrons amb salsa de tomàquet	Coliflor gratinada	Sopa de peix amb pasta fina	Arròs cassolà	Lleties estofades
2n plat	Pollastre a la planxa amb amanida de tomàquet, tonyina i olives	Gall d'indi al forn amb ceba	Botifarra amb ceba confitada	Peix fresc amb enciam, tomàquet i olives	Truita a la francesa amb amanida verda
Postre	Fruita	logurt	Fruita	Fruita	Fruita
	Dilluns 25	Dimarts 26	Dimecres 27	Dijous 28	Divendres 29
1r plat	Amanida de pasta de colors	Patates estofades	Crema de verduretes	Arròs blanc amb tomàquet	Bledes amb patates al vapor
2n plat	Pit de pollastre a la llimona amb amanida verda	Truita de tonyina amb enciam, tomàquet, olives i pastanaga	Salsitxes amb patates al caliu	Peix al forn amb ceba i pebrot	Gall d'indi rostit
Postre	Fruita	Fruita	Fruita	logurt	Fruita

*Els berenars seran variats: iogurt amb galetes, fruita, pa amb pernil dolç o formatge i suc...*

*Teniu a la vostra disposició el llistat d'ingredients amb els quals s'elabora cada plat del menú. Podeu demanar-lo a la coordinadora de menjador si el necessiteu.*

