



Educació Infantil

Educació Primària

Educació Secundària



Escola Túrbula
Ctra. Mataró 26
08930 Sant Adrià de Besòs
933 815 955
escolaturbula.com

MENÚ NOVEMBRE 2021

	Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
1r plat	FESTIU	Pèsols amb patates saltejats amb pernil salat	Espaguetis amb salsa de tomàquet	Arròs xines	Cigrons estofats
2n plat		Cuixa de pollastre amb enciam, pastanaga i olives	Ragut de Vedella	Peix de temporada al forn amb patates caliu	Truita de patates i ceba amb enciam, tomàquet i blat de moro
Postre		Fruita	Fruita	logurt	Fruita
	Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
1r plat	Tallarins amb salsa carbonara	Mongeta tendra amb patates al vapor	Sopa de pollastre amb pistons	Arròs amb verdures i costella	Llenties cassolanes
2n plat	Gall d'indi a la planxa amb albergínia	Hamburguesa amb formatge i ceba	Pollastre rostit	Peix de temporada al forn amb patates caliu	Remenat d'ou amb amanida verda
Postre	Fruita	logurt	Fruita	Fruita	Fruita
	Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
1r plat	Macarrons amb carm picada i tomàquet cassolà	Amanida d'arròs	Trinxat de col	Crema de verdures	Fideus a la cassola
2n plat	Truita de pernil dolç i tomaquet amanit	Pit de pollastre amb carbassó	Mandonguilles en salsa	Pintxos de gall d'indi amb patates a daus	Peix temporada amb ceba i pebrot confitat
Postre	Fruita	Fruita	logurt	Fruita	Fruita
	Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
1r plat	Raviolis amb tomàquet	Arròs amb tomàquet	Brou de pollastre amb pasta fina	Bledes amb patates bullides	Mongetes seques estofades
2n plat	Truita de carbassó amb enciam, tomàquet, pastanaga i olives	Cuixa de pollastre amb patates a daus	Salsitxes amb samfaina	Xai a la planxa amb enciam, olives i tomàquet	Peix de temporada amb tomàquet amanit
Postre	Fruita	Fruita	Fruita	logurt	Fruita
	Dilluns 29	Dimarts 30			
1r plat	Crema de carbassó, porro, pastanaga i patates	Pasta de colors amb formatge parmesà			
2n plat	Botifarra amb tomàquet amanit i formatge fresc	Rodó de vedella amb salsa de poma			
Postre	Fruita	Fruita			



Educació Infantil

Educació Primària

Educació Secundària



Escola Túrbula
Ctra. Mataró 26
08930 Sant Adrià de Besòs
933 815 955
escolaturbula.com

MENÚ VEGETARIÀ NOVEMBRE 2021

	Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
1r plat		Pèsols amb patates saltejats amb pernil salat	Espaguetis amb salsa de tomàquet	Arròs xines	Cigrons estofats
2n plat		Tofu amb enciam, pastanaga i olives	Espàrrecs en salsa	Seitan amb patentes caliu	Truita de patates i ceba amb encian, tomàquet i blat de moro
Postre		Fruita	Fruita	logurt	Fruita
	Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
1r plat	Tallarines amb nata	Mongeta tendra amb patates al vapor	Sopa de verdures amb pistons	Arròs amb verdures	Llenties cassolanes
2n plat	Carbassò planxa amb amanida	Hamburguesa de alberginia amb ceba	Falafel en salsa	Alvocat farcit de formatge i ceba	Remenat d'ou amb amanida verda
Postre	Fruita	logurt	Fruita	Fruita	Fruita
	Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
1r plat	Macarrons amb carm picada i tomàquet cassolà	Amanida d'arròs	Trinxat de col	Crema de verdures	Quinoa amb verdures
2n plat	Truita de carbassò amb enciam, tomàquet, pastanaga i olives	Pebrot planxa amb amanida	Mandonguilles de llenties amb formatge i amanida verda	Palets de pastanaga amb patates a daus	Tofu amb ceba i pebrot confitat
Postre	Fruita	Fruita	logurt	Fruita	Fruita
	Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
1r plat	Raviolis amb tomàquet	Arròs amb tomàquet	Brou vegetal amb pasta fina	Bledes amb patates bullides	Mongetes estofats
2n plat	Truita de carbassó amb enciam, tomàquet, pastanaga i olives	Rotllet de alberginia al form	Xampinyons planxa	Carpaccio de tomàquet amb encian	Seitan amb formatge
Postre	Fruita	Fruita	Fruita	logurt	Fruita
	Dilluns 29	Dimarts 30			
1r plat	Crema de carbassó, porro, pastanaga i patates	Pasta de colors amb formatge parmesà			
2n plat	Hamburguesa de espinacs i pases	Carxofes en salsa de poma			
Postre	Fruita	Fruita			