



Educació Infantil

Educació Primària

Educació Secundària



Escola Túrbul
Ctra. Mataró 26
08930 Sant Adrià de Besòs
933 815 955
escolaturbula.com

MENÚ ESCOLA GENER 2022

	Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
1r plat	Arròs blanc amb tomàquet fregit	Mongeta tendra amb patates	Tirabuixons de colors amb formatge parmesà	Cigrons guisats	Sopa de pollastre amb galets
2n plat	Llom al forn amb formatge i ceba	Gall d'Indi a la planxa amb enciam, pastanaga i olives	Truita de pernil dolç amb tomàquet amanit	Peix fresc al forn amb enciam, cogombre i ceba	Pollastre al forn amb pebrot escalivat
Postre	Fruita	Fruita	logurt	Fruita	Fruita
	Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21
1r plat	Puré de carbassò i pastanaga	Pèsols amb patates vapor	Arròs a la cassola	Macarrons en salsa carbonara	Mongetes blanques estofades
2n plat	Gall d'indi en salsa de poma	Mandonguilles en salsa	Truita de carbassò amb tomàquet amanit	Peix fresc al vapor amb enciam i cogombre	Pit de pollastre a la llimona i amanida
Postre	Fruita	Fruita	Fruita	logurt	Fruita
	Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28
1r plat	Espaguetis amb salsa de tomàquet	Bledes amb patates bollides	Amanida d'arròs	Olla de llenties	Crema de verdures
2n plat	Truita francesa amb enciam i tomàquet cherry	Pollastre rostit	Hamburguesa amb formatge i amanida	Peix fresc al forn amb enciam, pastanaga i ceba	Xai al forn amb patates caliu
Postre	Fruita	logurt	Fruita	Fruita	Fruita
	Dilluns 31				
1r plat	Arròs amb costella i verdures				
2n plat	Truita de patates i ceba amb enciam, pastanaga i olives				
Postre	Fruita				



Educació Infantil

Educació Primària

Educació Secundària



Escola Túrbula
Ctra. Mataró 26
08930 Sant Adrià de Besòs
933 815 955
escolaturbula.com

MENÚ VEGETARIÀ GENER 2022

	Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
1r plat	Arròs blanc amb tomàquet fregit	Mongeta tendra amb patates	Tirabuixons de colors amb formatge parmesà	Cigrans guisats	Sopa de vegetal amb galets
2n plat	Hamburguesa d'albergínia amb formatge i ceba	Tofu a la planxa amb enciam, pastanaga i olives	Truita de patates amb tomàquet amanit	Pastanaga al forn amb enciam	Seitan al forn amb pebrot escalivat
Postre	Fruita	Fruita	logurt	Fruita	Fruita
	Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21
1r plat	Puré de carbassò i pastanaga	Pèsols amb patates vapor	Arròs de verdures	Macarrons amb nata	Mongetes blanques estofades
2n plat	Carxofes en salsa de poma	Mandonguilles de verdures en salsa	Truita de carbassò amb tomàquet amanit	Carpaccio de tomàquet i formatge fresc	Xampinyons i amanida
Postre	Fruita	Fruita	Fruita	logurt	Fruita
	Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28
1r plat	Espaguetis amb salsa de tomàquet	Bledes amb patates bollides	Amanida d'arròs amb vegetals	Olla de llenties	Crema de verdures
2n plat	Truita francesa amb enciam i tomàquet cherry	Alvocat farcit	Hamburguesa de espinacs amb formatge i amanida	Tofu al forn amb enciam, pastanaga i ceba	Pebrot al forn amb patates caliu
Postre	Fruita	logurt	Fruita	Fruita	Fruita
	Dilluns 31				
1r plat	Arròs amb verdures				
2n plat	Truita de patates i ceba amb enciam, pastanaga i olives				
Postre	Fruita				