



MENÚ LLAR D'INFANTS GENER 2022

	Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
1r plat	Arròs blanc amb tomàquet fregit	Mongeta tendra amb patates	Tirabuixons de colors amb formatge parmesà	Patates estofades	Sopa de pollastre amb galets
2n plat	Llom al forn amb formatge i ceba	Gall d'indi a la planxa amb enciam, pastanaga i olives	Truita de pernil dolç amb tomàquet amanit	Peix fresc al forn amb enciam, cogombre i ceba	Pollastre al forn amb pebrot escalivat
Postre	Fruita	Fruita	logurt	Fruita	Fruita
	Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21
1r plat	Puré de carbassó i pastanaga	Pèsols amb patates vapor	Arròs a la cassola	Macarrons en salsa carbonara	Brou de pollastre amb pasta fina
2n plat	Gall d'indi en salsa de poma	Mandonguilles en salsa	Truita de carbassó amb tomàquet amanit	Peix fresc al vapor amb enciam i cogombre	Pit de pollastre a la llimona i amanida
Postre	Fruita	Fruita	Fruita	logurt	Fruita
	Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28
1r plat	Espaguetis amb salsa de tomàquet	Bledes amb patates bollides	Arròs amb verdures	Olla de lleties	Crema de verdures
2n plat	Truita francesa amb enciam i tomàquet cherry	Pollastre rostit	Hamburguesa amb formatge i amanida	Peix fresc al forn amb enciam, pastanaga i ceba	Pit de pollastre amb patates panaderes
Postre	Fruita	logurt	Fruita	Fruita	Fruita
	Dilluns 31				
1r plat	Arròs amb tomàquet				
2n plat	Truita de patates i ceba amb enciam, pastanaga i olives				
Postre	Fruita				

Els berenars seran variats: iogurt amb galetes, fruita, pa amb pernil dolç o formatge i suc... Teniu a la vostra disposició el llistat d'ingredients amb els quals s'elabora cada plat del menú. Podeu demanar-lo a la coordinadora de menjador si el necessiteu.

