



Educació Infantil

Educació Primària

Educació Secundària



Escola Túrbula
 Ctra. Mataró 26
 08930 Sant Adrià de Besòs
 933 815 955
 escolaturbula.com

MENÚ MAIG 2022

	Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
1r plat	FESTIU	Paella (mar i muntanya)	Mongeta verda amb patates vapor	Tallarins bolonyesa (carn picada i salsa de tomàquet)	Cigrons estofats amb verdures
2n plat		Truita de pernil dolç amb amanida de tomàquet	Gall d'indi rostit en salsa de taronja	Peix fresc amb enciam, blat de moro i olives	Llàgrimes de pollastre amb enciam i ceba
Postre		logurt	Fruita	Fruita	Fruita
	Dilluns 9	Dimarts 10	Dimecres 11	Dijous 12	Divendres 13
1r plat	Arròs blanc amb tomàquet	Llaços de colors amb formatge parmesà	Llenties guisades	Brou de pollastre amb galets	Crema de verdures (all porro ,carbassó, pastanaga i patata)
2n plat	Truita de patates amb pastanaga ,escarola i olives negres	Pit de pollastre a la planxa amb pebrot vermell	Peix amb tomàquet amanit	Xai al forn amb patates	Mandonguilles en salsa
Postre	Fruita	logurt	Fruita	Fruita	Fruita
	Dilluns 16	Dimarts 17	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20
1r plat	Fideuà de marisc	Bledes amb patates bullides	Arròs xinès (pollastre ,pastanaga, pèsols i pebrot)	Macarrons carbonara (nata i bacó)	Empedrat de mongetes blanques (ou ,tonyina ,olives, pebrot i tomàquet)
2n plat	Pit de pollastre amb verdures a la planxa	Salsitxes amb samfaina	Truita de carbassó amb enciam ,tomàquet i olives	Peix fresc al forn amb salsa marinera	Pollastre rostit
Postre	Fruita	logurt	Fruita	Fruita	Fruita
	Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27
1r plat	Amanida de patates	Llenties de l'àvia	Espaguetis bolonyesa	Arròs amb costelles	Pèsols amb patates vapor
2n plat	Pinxo de gall d'indi rostit	Pit de pollastre amb tomàquet amanit	Truita de patates amb enciam , olives i cogombre	Peix amb carxofes	Hamburguesa amb formatge i ceba caramel·litzada
Postre	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	logurt
	Dilluns 30	Dimarts 31			
1r plat	Arròs a la cassola	Coliflor amb patates			
2n plat	Truita francesa amb enciam iceberg, remolatxa i olives negres	Cuixetes de pollastre rostides			
Postre	Fruita	logurt			



Educació Infantil

Educació Primària

Educació Secundària



Escola Túrbula
Ctra. Mataró 26
08930 Sant Adrià de Besòs
933 815 955
escolaturbula.com

MENÚS VEGETARIÀ MAIG 2022

	Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
1r plat		Paella de verdures	Mongeta verda amb patates vapor	Tallarins amb salsa de tomàquet	Cigrons estofats amb verdures
2n plat		Truita de carbassó amb amanida de tomàquet	Falafel rostit en salsa de taronja	Hamburguesa d'albergínia amb amanida	Tofu arrebossat amb enciam i ceba
Postre		logurt	Fruita	Fruita	Fruita
	Dilluns 9	Dimarts 10	Dimecres 11	Dijous 12	Divendres 13
1r plat	Arròs blanc amb tomàquet	Llaços de colors amb formatge parmesà	Llenties guisades	Brou vegetal amb galets	Crema de verdures (all porro ,carbassó, pastanaga i patates)
2n plat	Truita de patates amb pastanaga, escarola ,olives negres	Seitan planxa amb pebrot vermell	Carxofes farcides	Xampinyons amb patates	Mandonguilles de broquil en salsa
Postre	Fruita	logurt	Fruita	Fruita	Fruita
	Dilluns 16	Dimarts 17	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20
1r plat	Fideuà de verdures	Bledes amb patates bullides	Arròs xinés (pastanaga ,pèsols i pebrot)	Macarrons napolitana	Empedrat de mongetes blanques (ou, olives ,pebrot i tomàquet)
2n plat	Pizza vegetal	Carpaccio de tomàquet amb samfaina	Truita de carbassó amb enciam ,tomàquet i olives	Hamburguesa de llenties amb carxofes	Canelons d'espínacs
Postre	Fruita	logurt	Fruita	Fruita	Fruita
	Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27
1r plat	Amanida de patates	Llenties de l'àvia	Espaguetis amb tomàquet	Arròs amb verdures	Pèsols amb patates vapor
2n plat	Palets de pastanaga rostits	Pebrot farcit amb tomàquet amanit	Truita de patates amb (enciam , olives i cogombre)	Fajitas (xampinyons, alvocat i espàrrecs)	Hamburguesa de formatge i ceba caramel·litzada
Postre	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	logurt
	Dilluns 30	Dimarts 31			
1r plat	Arròs amb tomàquet	Coliflor amb patates			
2n plat	Truita francesa amb enciam iceberg ,remolatxa i olives negres	Tortitas de blat de moro amb formatge fresc			
Postre	Fruita	logurt			