



MENÚ "TÚRBULA PETITS" MAIG 2022

	Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
1r plat	FESTIU	Paella de pollastre	Mongeta verda amb patates vapor	Tallarins bolonyesa (carn picada i salsa de tomàquet)	Patates estofades
2n plat		Truita de pernil dolç amb amanida de tomàquet	Gall d'indi rostit en salsa de taronja	Peix fresc amb enciam ,blat de moro i olives	Llàgrimes de pollastre amb enciam i ceba
Postre		logurt	Fruita	Fruita	Fruita
	Dilluns 9	Dimarts 10	Dimecres 11	Dijous 12	Divendres 13
1r plat	Arròs blanc amb tomàquet	Llaços de colors amb formatge parmesà	Llenties guisades	Brou de pollastre amb galets	Crema de verdures (all porro ,carbassó, pastanaga i patates)
2n plat	Truita de patates amb pastanaga ,escarola ,olives negres	Pit de pollastre planxa amb pebrot vermell	Peix amb tomàquet amanit	Gall d'indi al forn amb patates	Mandonguilles en salsa
Postre	Fruita	logurt	Fruita	Fruita	Fruita
	Dilluns 16	Dimarts 17	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20
1r plat	Fideuà de verdures	Bledes amb patates bullides	Arròs xinès (pollastre ,pastanaga, pèsols i pebrot)	Macarrons carbonara (nata i bacó)	Mongeta verda amb patates
2n plat	Pit de pollastre amb patates	Salsitxes amb samfaina	Truita de carbassó amb enciam, tomàquet i olives	Peix fresc amb carxofes	Pollastre rostit
Postre	Fruita	logurt	Fruita	Fruita	Fruita
	Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27
1r plat	Amanida de patates	Llenties de l'àvia	Espaguetis bolonyesa	Arròs amb pollastre	Pèsols amb patates vapor
2n plat	Gall d'indi rostit	Pit de pollastre amb tomàquet amanit	Truita de patates amb enciam , olives i cogombre	Peix fresc al forn amb salsa marinera	Hamburguesa amb formatge i ceba caramel·litzada
Postre	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	logurt
	Dilluns 30	Dimarst 31			
1r plat	Arròs a la cassola	Coliflor amb patates			
2n plat	Truita francesa amb enciam iceberg ,remolatxa i olives negres	Cuixetes de pollastre rostides			
Postre	Fruita	logurt			

Els berenars seran variats: iogurt amb galetes, fruita, pa amb pernil dolç o formatge i suc... Teniu a la vostra disposició el llistat d'ingredients amb els quals s'elabora cada plat del menú. Podeu demanar-lo a la coordinadora de menjador si el necessiteu.



