



Educació Infantil

Educació Primària

Educació Secundària



Escola Túrbul
 Ctra. Mataró 26
 08930 Sant Adrià de Besòs
 933 815 955
 escolaturbula.com

MENÚ SETEMBRE 2022

	Dilluns 5	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9
1r plat	Macarrons amb salsa de tomàquet	Crema de verdures	Arròs tres delícies	FESTIU	Mongeta tendra amb patates al vapor
2n plat	Pit de pollastre amb enciam, blat de moro i tomàquet	Truita de pernil dolç amb tomàquet amanit	Peix al forn amb patates caliu		Hamburguesa amb ceba i formatge
Postre	Fruita	Fruita	Fruita		Fruita
	Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16
1r plat	Arròs amb verdures	Pèsols amb patates bollides	Tirabuixons de colors amb formatge parmesà	Cigrons estofats	Bledes amb patates saltejats amb pernil
2n plat	Xai al forn amb tomàquet, ceba i pebrot	Mandonguilles en salsa	Truita de patates amb amanida d'enciam, olives i tomàquet	Peix al forn amb tomàquet amanit	Cuixa de pollastre al forn amb albergínies
Postre	Fruita	Fruita	logurt	Fruita	Fruita
	Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23
1r plat	Fideus a la cassola	Purè de verdures	Arròs blanc amb tomàquet	Empedrat de mongetes blanques	Mongeta verda amb patates
2n plat	Remenat d'ou amb amanida verda	Pit de pollastre amb enciam, olives i cogombre	Peix al forn amb patates panaderes	Bunyols de bacallà amb tomàquet i olives	Pollastre en salsa de poma
Postre	Fruita	Fruita	logurt	Fruita	Fruita
	Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Dimecres 30
1r plat	Arròs en paella marinera	Tallarins a la carbonara	Crema de pastanaga, all i porro i carbassò	Amanida de pasta de colors	Llenties d'àvia
2n plat	Truita de carbassò amb enciam, blat de moro i olives	Pollastre al forn amb cogombre i tomàquet amanit	Salsitxes en salsa	Peix fresc amb patates deluxe	Pit de pollastre planxa amb amanida verda
Postre	Fruita	Fruita	Fruita	logurt	logurt



Educació Infantil

Educació Primària

Educació Secundària



Escola Túrbul
Ctra. Mataró 26
08930 Sant Adrià de Besòs
933 815 955
escolaturbula.com

MENÚ VEGETARIÀ SETEMBRE 2022

	Dilluns 5	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9
1r plat	Macarrons amb salsa de tomàquet	Crema de verdures	Arròs tres delícies	FESTIU	Mongeta tendra amb patates al vapor
2n plat	Tofu amb enciam, blat de moro i tomàquet	Truita de patates amb tomàquet amanit	Seitan al forn amb patates caliu		Hamburguesa de lleties amb ceba i formatge
Postre	Fruita	Fruita	Fruita		Fruita
	Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16
1r plat	Arròs amb verdures	Pèsols amb patates bullides	Tirabuixons de colors amb formatge parmesà	Cigrons estofats vegetarians	Bledes amb patates
2n plat	Tomàquet farcit de ceba i pebrot	Mandonguilles d'albergínia i formatge en salsa	Truita de patates amb amanida d'enciam, olives i tomàquet	Xampinyons al forn amb tomàquet amanit	Amanida de quinoa
Postre	Fruita	Fruita	logurt	Fruita	Fruita
	Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23
1r plat	Fideus vegetarians	Puré de verdures	Arròs blanc amb tomàquet	Empedrat de mongetes blanques	Mongeta verda amb patates
2n plat	Remenat d'ou amb amanida verda	Tofu amb enciam, olives i cogombre	Falàfel al forn amb patates panaderes	Bunyols de carbassó amb tomàquet i olives	Raviolis de formatge en salsa de poma
Postre	Fruita	Fruita	logurt	Fruita	Fruita
	Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Dimecres 30
1r plat	Arròs amb verdures	Tallarins amb nata	Crema de pastanaga, all i porro i carbassó	Amanida de pasta de colors	Lleties saltejats amb ceba, pebrot i pastanaga
2n plat	Truita de carbassó amb enciam, blat de moro i olives	Seitan amb cogombre i tomàquet amanit	Salsitxes vegetarianes en salsa	Broquil en tempura amb patates deluxe	Canelons d'espinacs
Postre	Fruita	Fruita	Fruita	logurt	logurt