



# Educació Infantil

## Educació Primària

### Educació Secundària



**Escola Túrbul**  
Ctra. Mataró 26  
08930 Sant Adrià de Besòs  
933 815 955  
escolaturbul.com

#### MENÚ NOVEMBRE 2022

			<b>Dimecres 2</b>	<b>Dijous 3</b>	<b>Divendres 4</b>
<b>1r plat</b>	<b>FESTIU</b>	<b>FESTIU</b>	Espaguetis amb salsa de tomàquet	Arròs xinés (pollastre i verdures)	Cigrons estofats
<b>2n plat</b>			Hamburguesa amb ceba i formatge	Peix de temporada al forn amb enciam, pastanaga, olives i blat de moro	Truita de patates i ceba amb tomàquet amanit
<b>Postre</b>			Fruita	logurt	Fruita
	<b>Dilluns 7</b>	<b>Dimarts 8</b>	<b>Dimecres 9</b>	<b>Dijous 10</b>	<b>Divendres 11</b>
<b>1r plat</b>	Macarrons amb salsa carbonara	Mongeta tendra amb patates al vapor	Sopa de pollastre amb pistons	Arròs amb verdures i costella	Llenties casolanes
<b>2n plat</b>	Gall d'indi a la planxa amb albergínia	Mandonguilles de vedella en salsa	Pollastre al forn amb pebrot vermell, enciam i tomàquet	Peix de temporada al forn amb patates deluxe	Remenat d'ou amb amanida verda (cogombre, enciam i olives)
<b>Postre</b>	Fruita	logurt	Fruita	Fruita	Fruita
	<b>Dilluns 14</b>	<b>Dimarts 15</b>	<b>Dimecres 16</b>	<b>Dijous 17</b>	<b>Divendres 18</b>
<b>1r plat</b>	Tallarins amb carn picada i tomàquet	Amanida d'arròs (tonyina, olives, blat de moro i pèsols)	Trinxat de col (col, patates i bacon)	Crema de verdures (pastanaga, all porro, patates i carbassó)	Fideus a la cassola
<b>2n plat</b>	Truita de pernil dolç amb enciam, ceba, rave i pastanaga ratllada	Pit de pollastre a la planxa amb carbassó	Fricandó de vedella en salsa de poma	Broquetes de gall d'indi amb tomàquet i olives	Peix temporada amb ceba i pebrot confitat
<b>Postre</b>	Fruita	Fruita	logurt	Fruita	Fruita
	<b>Dilluns 21</b>	<b>Dimarts 22</b>	<b>Dimecres 23</b>	<b>Dijous 24</b>	<b>Divendres 25</b>
<b>1r plat</b>	Macarrons bolonyesa (carn picada i tomàquet)	Arròs blanc amb tomàquet	Brou de pollastre amb galets	Bledes amb patates bullides	Mongetes seques estofades
<b>2n plat</b>	Truita de carbassó amb enciam, tomàquet, pastanaga i olives	Cuixa de pollastre amb patates a daus	Salsitxes amb samfaina	Xai a la planxa amb enciam, pebrot verd, olives i tomàquet	Peix de temporada amb salsa
<b>Postre</b>	Fruita	Fruita	Fruita	logurt	Fruita
	<b>Dilluns 28</b>	<b>Dimarts 29</b>	<b>Dimecres 30</b>		
<b>1r plat</b>	Pasta de colors amb formatge parmesà (menjar tèbic)	Crema de carbassó, pastanaga, all porro i patates	Arròs marinera		
<b>2n plat</b>	Botifarra amb salsa de tomàquet i ceba	Pit de pollastre planxa amb enciam, olives i cogombre	Truita de patates amb tomàquet cherry i olives negres		
<b>Postre</b>	Fruita	Fruita	logurt		



# Educació Infantil

## Educació Primària

### Educació Secundària



**Escola Túrbula**  
 Ctra. Mataró 26  
 08930 Sant Adrià de Besòs  
 933 815 955  
 escolaturbula.com

#### MENÚ VEGETARIÀ NOVEMBRE 2022

			Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
<b>1r plat</b>	<b>FESTIU</b>	<b>FESTIU</b>	Espaguetis amb salsa de tomàquet	Arròs amb verdures	Cigrons estofats
<b>2n plat</b>			Espàrrecs amb ceba i formatge	Seitan al forn amb enciam, pastanaga, olives i blat de moro	Truita de patates i ceba amb tomàquet amanit
<b>Postre</b>			Fruita	logurt	Fruita
	Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
<b>1r plat</b>	Macarrons amb nata i orenga	Mongeta tendra amb patates al vapor	Sopa vegetal amb pistons	Arròs amb xampinyons	Llenties cassolanes
<b>2n plat</b>	Tofu a la planxa amb albergínia	Mandonguilles de verdures i arròs en salsa	Falafel amb pebrot vermell, enciam i tomàquet	Alvocat amb patates deluxe	Remenat d'ou amb amanida verda (cogombre, enciam i olives)
<b>Postre</b>	Fruita	logurt	Fruita	Fruita	Fruita
	Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
<b>1r plat</b>	Tallarins amb tomàquet	Amanida d'arròs (pebrot, olives, blat de moro i pèsols)	Trinxat de col (col, patates)	Crema de verduretes (pastanaga, all porro, patates i carbassó)	Fideus amb vegetals
<b>2n plat</b>	Truita de patates amb enciam, ceba, rave i pastanaga ratllada	Tofu amb carbassó	Pizza vegetal	Canelons de espinacs	Albergínia farcida amb ceba, pebrot confitat i formatge
<b>Postre</b>	Fruita	Fruita	logurt	Fruita	Fruita
	Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
<b>1r plat</b>	Macarrons amb orenga i tomàquet	Arròs blanc amb tomàquet	Brou de verdures amb galets	Bledes amb patates bullides	Mongetes seques estofades
<b>2n plat</b>	Truita de carbassó amb enciam, tomàquet, pastanaga i olives	Palets de pastanaga amb patates a daus	Hamburguesa de llenties amb samfaina	Xampinyons a la planxa amb enciam, pebrot verd, olives i tomàquet	Seitan amb salsa
<b>Postre</b>	Fruita	Fruita	Fruita	logurt	Fruita
	Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30		
<b>1r plat</b>	Pasta de colors amb formatge parmesà (menjar tèbic)	Crema de carbassó, pastanaga, porro i patates	Arròs amb pèsols i mongeta tendra		
<b>2n plat</b>	Croquetes de espinacs amb tomàquet i ceba	Quinoa amb formatge, nous i alvocat	Truita de patates amb tomàquet cherry i olives negres		
<b>Postre</b>	Fruita	Fruita	logurt		