



MENÚ LLAR D'INFANTS NOVEMBRE 2022

			Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
1r plat	FESTIU	FESTIU	Espaguetis amb salsa de tomàquet	Arròs xinès (pollastre i verdures)	Patates estofades amb pollastre
2n plat			Hamburguesa amb ceba i formatge	Peix de temporada al forn amb enciam, pastanaga, olives i blat de moro	Truita de patates i ceba amb tomàquet amanit
Postre			Fruita	logurt	Fruita
Triturat			Triturat de vedella	Triturat de peix	Triturat de pollastre
	Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
1r plat	Macarrons amb salsa carbonara	Mongeta tendra amb patates al vapor	Sopa de pollastre amb pistons	Arròs amb verduretes	Llenties cassolanes
2n plat	Gall d'indi a la planxa amb albergínia	Mandonguilles de vedella en salsa	Pollastre al forn amb pebrot vermell, enciam i tomàquet	Peix de temporada al forn amb patates deluxe	Remenat d'ou amb amanida verda (cogombre, enciam i olives)
Postre	Fruita	logurt	Fruita	Fruita	Fruita
Triturat	Triturat de Gall d'indi	Triturat de vedella	Triturat de pollastre	Triturat de peix	Triturat de gall d'indi
	Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
1r plat	Tallarins amb carn picada i tomàquet	Amanida d'arròs (olives, pastanaga, blat de moro i pèsols)	Trinxat de col (col, patates)	Crema de verduretes (pastanaga, all porro, patates i carbassó)	Sopa de pollastre amb fideus
2n plat	Truita de pernil dolç amb enciam, ceba, rave i pastanaga ratllada	Pit de pollastre planxa amb carbassó	Fricandó de vedella en salsa de poma	Gall d'indi a la planxa amb tomàquet i olives	Peix temporada amb patates
Postre	Fruita	Fruita	logurt	Fruita	Fruita
Triturat	Triturat de vedella	Triturat de pollastre	Triturat de vedella	Triturat de gall d'indi	Triturat de peix
	Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
1r plat	Macarrons bolonyesa (carn picada i tomàquet)	Arròs blanc amb tomàquet	Brou de pollastre amb galets	Bledes amb patates bullides	Llenties estofades
2n plat	Truita de carbassó amb enciam, tomàquet, pastanaga i olives	Cuixa de pollastre amb patates a daus	Hamburguesa amb samfaina	Gall d'indi al forn amb amanida	Peix de temporada amb salsa de ceba i pebrot
Postre	Fruita	Fruita	Fruita	logurt	Fruita
Triturat	Triturat de vedella	Triturat de pollastre	Triturat de vedella	Triturat de Gall d'indi	Triturat de peix
	Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30		
1r plat	Pasta de colors amb formatge parmesà (menjar tèbic)	Crema de carbassó, pastanaga, all porro i patates	Arròs amb verduretes		
2n plat	Mandonguilles amb salsa de tomàquet i ceba	Pit de pollastre planxa amb enciam, olives i cogombre	Truita de patates amb tomàquet cherry i olives negres		
Postre	Fruita	Fruita	logurt		
Triturat	Triturat de vedella	Triturat de pollastre	Triturat de Gall d'indi		

Els berenars seran variats: iogurt amb galetes, fruita, pa amb pernil dolç o formatge i suc... Teniu a la vostra disposició el llistat d'ingredients amb els quals s'elabora cada plat del menú. Podeu demanar-lo a la coordinadora de menjador si el necessiteu.

