



Educació Infantil

Educació Primària

Educació Secundària



Escola Túrbula
Ctra. Mataró 26
08930 Sant Adrià de Besòs
933 815 955
escolaturbula.com

MENÚ GENER 2023

	Dilluns 9	Dimarts 10	Dimecres 11	Dijous 12	Divendres 13
1r plat	Arròs blanc amb tomàquet	Mongeta tendra amb patates	Tirabuixons de colors amb formatge pamesà	Cigrons guisats	Sopa de pollastre amb galets
2n plat	Hamburguesa amb formatge i ceba	Pit de gall d'indi a la planxa amb enciam, pastanaga i olives	Truita de pernil dolç amb tomàquet amanit	Peix fresc al forn amb enciam, cogombre i ceba	Pollastre al forn amb pebrot escalivat
Postre	Fruita	Fruita	logurt	Fruita	Fruita
	Dilluns 16	Dimarts 17	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20
1r plat	Puré de carbassó i pastanaga	Pèsols amb patates vapor	Arròs a la cassola	Macarrons en salsa carbonara	Mongetes Blanques estofades
2n plat	Ragut de gall d'indi	Mandonguilles en salsa	Truita de carbassó amb tomàquet amanit	Peix fresc amb enciam i cogombre	Pit de pollastre a la llimona i patates deluxe
Postre	Fruita	Fruita	Fruita	logurt	Fruita
	Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27
1r plat	Espaguetis amb salsa de tomàquet i carn picada	Bledes amb patates bollides	Amanida d'arròs	Olla de llenties	Crema de verdures
2n plat	Truita francesa amb enciam i tomàquet cherry	Pollastre rostit	Llom al forn amb pebrot verd	Peix fresc al forn amb enciam, pastanaga i cogombre	Xai al forn amb patates caliu
Postre	Fruita	logurt	Fruita	Fruita	Fruita
	Dilluns 30	Dimarts 31			
1r plat	Arròs amb costella i verdures	Tallarins amb tomàquet			
2n plat	Truita de patates i ceba amb enciam, pastanaga i olives	Bunyols de bacallà amb amanida d'enciam, pastanaga i olives			
Postre	Fruita	Fruita			



Educació Infantil

Educació Primària

Educació Secundària



Escola Túrbul
 Ctra. Mataró 26
 08930 Sant Adrià de Besòs
 933 815 955
 escolaturbula.com

MENÚ VEGETARIÀ GNER 2023

	Dilluns 9	Dimarts 10	Dimecres 11	Dijous 12	Divendres 13
1r plat	Arròs blanc amb tomàquet	Mongeta tendra amb patates	Tirabuixons de colors amb formatge parmesà	Cigrons guisats	Sopa vegetal amb galets
2n plat	Hamburguesa de carbassó amb formatge i ceba	Tofu a la planxa amb enciam, pastanaga i olives	Truita de patates amb tomàquet amanit	Wok de verdures amb enciam i cogombre	Alvocat farcit amb pebrot escalivat
Postre	Fruita	Fruita	logurt	Fruita	Fruita
	Dilluns 16	Dimarts 17	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20
1r plat	Puré de carbassó i pastanaga	Pèsols amb patates vapor	Arròs amb seitan	Macarrons amb nata gratinats	Mongetes blanques estofades
2n plat	Amanida de quinoa	Mandonguilles de albergínia en salsa	Truita de carbassó amb tomàquet amanit	Palets de pastanaga amb enciam i cogombre	Seitan i patates deluxe
Postre	Fruita	Fruita	Fruita	logurt	Fruita
	Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27
1r plat	Espaguetis amb salsa de tomàquet	Bledes amb patates bollides	Amanida d'arròs vegetal	Olla de lleties	Crema de verdures
2n plat	Truita francesa amb enciam i tomàquet cherry	Pizza vegetal	Falafel amb pebrot verd	Espàrrecs amb enciam, pastanaga i cogombre	Llaços de colors amb patates caliu
Postre	Fruita	logurt	Fruita	Fruita	Fruita
	Dilluns 30	Dimarts 31			
1r plat	Arròs amb verdures	Tallarins amb tomàquet			
2n plat	Truita de patates i ceba amb enciam, pastanaga i olives	Bunyols de moniato amb amanida d' enciam, pastanaga i olives			
Postre	Fruita	Fruita			