



Educació Infantil

Educació Primària

Educació Secundària



Escola Túrbula
Ctra. Mataró 26
08930 Sant Adrià de Besòs
933 815 955
escolaturbula.com

MENÚ FEBRER 2023

		Dimecres 1			Dijous 2		Divendres 3				
1r plat				Trinxat de col	Cigrons estofats	Sopa de pollastre amb pasta fina					
2n plat				Pit de pollastre amb enciam, blat de moro i olives	Peix fresc amb tomàquet amanit	Gall d'Indi rostit					
Postre				logurt	Fruita	Fruita					
		Dilluns 6		Dimarts 7		Dimecres 8		Dijous 9		Divendres 10	
1r plat	Llaços de colors amb formatge parmesà	Pèsols amb patates bollides		Crema de carbassó i pastanaga		Arròs amb tomàquet		Llenties cassolanes			
2n plat	Truita de pernil dolç amb enciam i olives	Mandonguilles en salsa de poma		Cuixa de pollastre al forn amb tomàquet amanit		Peix fresc a la marinera amb patates deluxe		Pinxos de gall d'indi amb enciam ,tomàquet i olives			
Postre	Fruita	Fruita		Fruita		logurt		Fruita			
		Dilluns 13		Dimarts 14		Dimecres 15		Dijous 16		Divendres 17	
1r plat	Brou de pollastre amb pistons	Coliflor amb patates i beixamel		Arròs xinés		Tallarins amb carn picada i tomàquet		Mongetes blanques amb verdures			
2n plat	Remenat d'ou amb enciam, olives i tomàquet	Hamburguesa de vedella amb formatge i ceba		Pit de pollastre al forn amb enciam ,tomàquet i cogombre		Peix fresc amb patates panaderes		Croquetes de pollastre amb tomàquet amanit			
Postre	Fruita	logurt		Fruita		Fruita		Fruita			
		Dilluns 20		Dimarts 21		Dimecres 22		Dijous 23		Divendres 24	
1r plat	FESTIU	Puré de verdures		Macarrons amb carn picada i tomàquet		Estofat de llenties		Bledes amb patates vapor			
2n plat		Salsitxes al forn amb pebrot		Truita de patates amb enciam, blat de moro i olives negres		Peix fresc amb tomàquet amanit		Cuixa de pollastre amb enciam i pastanaga rallada			
Postre		Fruita		logurt		Fruita		Fruita			
		Dilluns 27		Dimarts 28							
1r plat	Espaguetis amb bacó i nata	Mongeta tendra amb patates									
2n plat	Truita francesa amb tomàquet, cogombre i olives	Botifarra amb sanfaina									
Postre	Fruita	Fruita									



Educació Infantil

Educació Primària

Educació Secundària



Escola Túrbula
Ctra. Mataró 26
08930 Sant Adrià de Besòs
933 815 955
escolaturbula.com

MENÚ VEGETARIÀ FEBRER 2023

			Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
1r plat			Trinxat de col	Cigrons estofats	Sopa vegetal amb pasta fina
2n plat			Tofu amb enciam, blat de moro i olives	Falafel amb tomàquet amanit	Pebrots farcides
Postre			logurt	Fruita	Fruita
	Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10
1r plat	Llaços de colors amb formatge parmesà	Pèsols amb patates bollides	Crema de carbassó i pastanaga	Arròs amb tomàquet	Llenties cassolanes
2n plat	Truita de verdures amb enciam i olives	Mandonguilles de albergínia en salsa de poma	Xampinyons al forn amb tomàquet amanit	Palets de formatge amb patates deluxe	Canelons de espinacs
Postre	Fruita	Fruita	Fruita	logurt	Fruita
	Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17
1r plat	Brou de verdures amb pistons	Coliflor amb patates i beixamel	Arròs vegetarià	Tallarins amb tomàquet	Mongetes blanques amb verduretes
2n plat	Remenat d'ou amb enciam, olives i tomàquet	Hamburguesa de llenties amb formatge i ceba	Alvocat amb enciam, tomàquet i cogombre	Carpaccio de tomàquet i formatge fresc amb patates panaderes	Pizza vegetal
Postre	Fruita	logurt	Fruita	Fruita	Fruita
	Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24
1r plat	FESTIU	Puré de verdures	Macarrons amb tomàquet	Estofat de llenties	Bledes amb patates vapor
2n plat		Embotits vegetarians amb pebrot	Truita de patates amb enciam, blat de moro i olives negres	Llibrets de albergínia amb tomàquet amanit	Seitan amb enciam, pastanaga rallat
Postre		Fruita	logurt	Fruita	Fruita
	Dilluns 27	Dimarts 28			
1r plat	Espaguetis amb nata	Mongeta tendra amb patates			
2n plat	Truita francesa amb tomàquet, cogombre i olives amanit	Quinoa amb sanfaina			
Postre	Fruita	Fruita			