



## MENÚ "TÚRBULA PETITS"- MARÇ 2023

			Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
1r plat			Arròs amb verdures	Patates estofades	Sopa de pollastre amb fideus
2n plat			Pit de pollastre amb enciam, olives i blat de moro	Peix fresc amb enciam, tomàquet i cogombre	Hamburguesa amb ceba i formatge
Triturat			Pollastre	Peix	Vedella
Postre			Fruita	Fruita	Fruita
	Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10
1r plat	Crema d'all porro amb carbassa	Arròs blanc amb tomàquet	Pasta de colors amb formatge parmesà	Olla de lleties	Trinxat de col amb patates
2n plat	Salsitxes de pollastre amb ceba i tomàquet	Pollastre al forn amb enciam, olives i remolatxa	Truita de pernil dolç amb patates caliu	Peix al forn amb tomàquet, ceba i olives	Ragut de gall d'indi
Triturat	Vedella	Pollastre	Vedella	Peix	Gall d'indi
Postre	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
	Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17
1r plat	Espaguetis amb tomàquet	Bledes amb patates saltejades	Crema de verdures de temporada	Arròs amb costella i pèsols	<b>FESTIU</b>
2n plat	Pinxo de gall d'indi en salsa	Llàgrimes de pollastre amb enciam, olives i pastanaga	Truita de patates amb enciam, cogombre i olives	Peix en salsa amb patates	
Triturat	Gall d'indi	Pollastre	Vedella	Peix	
Postre	Fruita	logurt	Fruita	Fruita	
	Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24
1r plat	Fideus amb verdures	Lleties a la cassola	Arròs blanc amb tomàquet	Pèsols amb patates bollides	Brou de pollastre amb pistons
2n plat	Pit de pollastre a les herbes i amanida verda	Truita de carbassó amb tomàquet amanit	Mandonguilles de vedella en salsa	Gall d'indi planxa amb enciam, tomàquet cherry i blat de moro	Peix al forn amb patates al caliu
Triturat	Pollastre	Peix	Vedella	Gall d'indi	Peix
Postre	Fruita	Fruita	logurt	Fruita	Fruita
	Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	Divendres 31
1r plat	Tallarins amb salsa bolonyesa	Arròs amb pollastre i pèsols	Mongeta verda amb patates	Sopa de pollastre amb estrelletes	Puré de verdures de temporada
2n plat	Remenat d'ou amb enciam, raves i ceba	Bunyols de bacallà amb tomàquet amanit	Hamburguesa de vedella amb formatge	Pollastre al forn amb enciam, cogombre i olives	Peix amb patates panaderes
Triturat	Gall d'indi	Pollastre	Vedella	Pollastre	Peix
Postre	Fruita	Fruita	logurt	Fruita	Fruita

Els berenars seran variats: iogurt amb galetes, fruita, pa amb pernil dolç o formatge i suc... Teniu a la vostra disposició el llistat d'ingredients amb els quals s'elabora cada plat del menú. Podeu demanar-lo a la coordinadora de menjador si el necessiteu.

