



Educació Infantil

Educació Primària

Educació Secundària



Escola Túrbul
 Ctra. Mataró 26
 08930 Sant Adrià de Besòs
 933 815 955
 escolaturbula.com

MENÚ MARÇ 2023

			Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
1r plat			Arròs amb verdures	Cigrons estofats	Sopa de pollastre amb fideus
2n plat			Pit de pollastre amb enciam, olives i blat de moro	Peix fresc amb enciam, tomàquet i cogombre	Hamburguesa amb ceba i formatge
Postre			Fruita	Fruita	Fruita
	Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10
1r plat	Crema d'all porro amb carbassa	Arròs blanc amb tomàquet	Pasta de colors amb formatge parmesà	Olla de llenties	Trinxat de col amb patates
2n plat	Llom amb ceba i tomàquet	Pollastre al forn amb enciam, olives i remolatxa	Truita de pernil dolç amb patates caliu	Peix al forn amb tomàquet, ceba i olives	Ragut de gall d'indi
Postre	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
	Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17
1r plat	Espaguetis amb nata i bacó	Bledes amb patates saltejades	Mongetes blanques estofades	Arròs amb costella i pèsols	FESTIU
2n plat	Pinxo de gall d'indi en salsa	Llagrimes de pollastre amb enciam, olives i pastanaga	Truita de patates amb enciam, cogombre i olives	Peix en salsa amb patates	
Postre	Fruita	logurt	Fruita	Fruita	
	Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24
1r plat	Fideus amb calamars	Llenties a la cassola	Amanida d'arròs, tonyina, ou i olives	Pèsols amb patates bollides	Brou de pollastre amb pistons
2n plat	Pit de pollastre a les herbes i amanida verda	Truita de carbassó amb tomàquet amanit	Mandonguilles de vedella en salsa	Gall d'indi planxa amb enciam, tomàquet cherry i blat de moro	Peix al forn amb patates al caliu
Postre	Fruita	Fruita	logurt	Fruita	Fruita
	Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	Divendres 31
1r plat	Tallarins amb salsa bolonyesa	Paella de marisc	Mongeta verda amb patates	Sopa de pollastre amb estrelletes	Puré de verdures de temporada
2n plat	Remenat d'ou amb enciam, raves i ceba	Bunyols de bacallà amb tomàquet amanit	Hamburguesa de vedella amb formatge	Pollastre al forn amb enciam, cogombre i olives	Peix amb patates panaderes
Postre	Fruita	Fruita	logurt	Fruita	Fruita



Educació Infantil

Educació Primària

Educació Secundària



Escola Túrbula
 Ctra. Mataró 26
 08930 Sant Adrià de Besòs
 933 815 955
 escolaturbula.com

MENÚ 'VEGETARIÀ' - MARÇ 2023

			Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
1r plat			Arròs amb verdures	Cigrons estofats	Sopa de verdures amb fideus
2n plat			Quinoa amb enciam, olives i blat de moro	Tofu amb enciam, tomàquet i cogombre	Hamburguesa de llenties amb ceba
Postre			Fruita	Fruita	Fruita
	Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10
1r plat	Crema d'all porro amb carbassa	Arròs blanc amb tomàquet	Pasta de colors amb formatge parmesà	Olla de llenties	Trinxat de col amb patates
2n plat	Seitan amb ceba i tomàquet	Falafel amb enciam, olives i remolatxa	Truita de carbassó amb patates caliu	Pastanaga amb tomàquet, ceba i olives	Pizza vegetal
Postre	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
	Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17
1r plat	Espaguetis amb nata	Bledes amb patates saltejades	Mongetes blanques estofades	Arròs amb pèsols	FESTIU
2n plat	Pintxo de verdures	Llàgrimes vegetal amb enciam, olives i pastanaga	Truita de patates amb enciam, cogombre i olives	Alvocat amb patates	
Postre	Fruita	logurt	Fruita	Fruita	
	Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24
1r plat	Fideus amb verdures	Llenties a la cassola	Amanida d'arròs, tomàquet, ceba, enciam i olives negres	Pèsols amb patates bollides	Brou de verdures amb pistons
2n plat	Fiambre vegetal a les herbes i amanida verda	Truita de carbassó amb tomàquet amanit	Mandonguilles de espinacs en salsa	Crestes de verdures amb enciam, tomàquet cherry i blat de moro	Pebrot al forn amb patates al caliu
Postre	Fruita	Fruita	logurt	Fruita	Fruita
	Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	Divendres 31
1r plat	Tallarins amb salsa tomàquet	Arròs blanc amb tomàquet	Mongeta verda amb patates	Sopa vegetal amb estrelletes	Puré de verdures de temporada
2n plat	Remenat d'ou amb enciam, raves i ceba	Xampinyons amb tomaquet amanit	Hamburguesa de alberginia amb formatge	Verdures al forn amb enciam, cogombre i olives	Hummus amb patates panaderes
Postre	Fruita	Fruita	logurt	Fruita	Fruita