



Educació Infantil

Educació Primària

Educació Secundària



Escola Túrbul
 Ctra. Mataró 26
 08930 Sant Adrià de Besòs
 933 815 955
 escolaturbula.com

MENÚ MAIG 2023

	Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
1r plat	FESTIU	Paella (Mar i muntanya)	Bledes amb patates vapor	Tallarins a la bolonyesa (carn picada i salsa de tomàquet)	Empedrat de mongetes blanques (ou ,tonyina, olives, pebrot i tomàquet)
2n plat		Truita de pernil dolç amb amanida de tomàquet	Gall d'indi rostit en salsa de taronja	Peix fresc amb enciam, blat de moro i olives	Pollastre al forn amb enciam i ceba
Postre		Fruita	logurt	Fruita	Fruita
	Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
1r plat	Arròs blanc amb tomàquet	Llaços de colors amb formatge parmesà	Crema de verdures (all porro, carbassò, pastanaga i patates)	Brou de pollastre amb galets	Llenties guisades
2n plat	Truita de patates amb pastanaga, escarola, olives negres	Pit de pollastre planxa amb pebrot vermell	Mandonguilles en salsa	Gall d'indi amb patates braves	Peix amb tomàquet amanit i pastanaga
Postre	Fruita	logurt	Fruita	Fruita	Fruita
	Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
1r plat	Fideuà de marisc	Bledes amb patates bullides	Arròs xinés (pollastre ,pastanaga, pèsols i pebrot)	Macarrons amb carn picada i tomàquet	Cigrons estofats amb hortalisses
2n plat	Pit de pollastre amb verdures	Salsitxes amb sanfaina	Truita francesa amb enciam, tomàquet i olives	Peix fresc amb amanida verda (enciam,cogombre i olives)	Pollastre rostit
Postre	Fruita	Fruita	Fruita	logurt	Fruita
	Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
1r plat	Pèsols amb patates vapor	Llenties de l'avia	Espaguetis carbonara (bacó i nata)	Arròs amb costelles	Fideus a la cassola amb verdures
2n plat	Pintxo de gall d'indi rostit	Pit de pollastre amb tomàquet amanit	Truita de patates amb (enciam, olives i cogombre)	Peix fresc al forn amb salsa marinera	Hamburguesa amb formatge i ceba caramel·litzada
Postre	Fruita	Fruita	logurt	Fruita	Fruita
	Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 31		
1r plat	Coliflor amb patates	Arròs marinera	Tallarins a la bolonyesa		
2n plat	Cuixetes de pollastre rostides	Botifarra amb sanfaina	Remenat d'ou amb amanida (iceberg ,raves i pastanaga)		
Postre	Fruita	logurt	Fruita		



Educació Infantil

Educació Primària

Educació Secundària



Escola Túrbul
Ctra. Mataró 26
08930 Sant Adrià de Besòs
933 815 955
escolaturbul.com

MENÚ VEGETARIÀ MAIG 2023

	Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
1r plat		Paella de verdures	Bledes amb patates vapor	Tallarins amb salsa de tomàquet	Empedrat de mongetes blanques (olives ,pebrot i tomàquet)
2n plat		Truita de carbassó amb amanida de tomàquet	Tofu rostit en salsa de taronja	Fiambre vegetal amb enciam, blat de moro i olives	Pollastre al forn amb enciam i ceba
Postre		Fruita	logurt	Fruita	Fruita
	Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
1r plat	Arròs blanc amb tomàquet	Llaços de colors amb formatge parmesà	Crema de verdures (all porro ,carbassó, pastanaga i patates)	Brou de verdures amb galets	Llenties guisades
2n plat	Truita de patates amb pastanaga ,escarola ,olives negres	Seitan a la planxa amb pebrot vermell	Mandonguilles vegetals en salsa	Carxofes amb patates braves	Xampinyons amb tomàquet amanit i pastanaga
Postre	Fruita	logurt	Fruita	Fruita	Fruita
	Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
1r plat	Fideuà de verdures	Bledes amb patates bullides	Arròs xinès (pastanaga ,pèsols i pebrot)	Macarrons napolitana	Cigrons estofats amb hortalisses
2n plat	Pizza vegetal	Quinoa amb sanfaina	Truita francesa amb enciam, tomàquet i olives	Alvocat amb amanida verda (enciam,cogombre i olives)	Canelons d'espínacs
Postre	Fruita	Fruita	Fruita	logurt	Fruita
	Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
1r plat	Pèsols amb patates vapor	Llenties de l'àvia	Espaguetis amb ceba i nata	Arròs amb espàrrecs	Fideus a la cassola amb verdures
2n plat	Palets de pastanaga rostits	Pebrot farcit amb tomàquet amanit	Truita de patates amb (enciam ,olives i cogombre)	Crestes de boniato	Hamburguesa de formatge i ceba caramel·litzada
Postre	Fruita	Fruita	logurt	Fruita	Fruita
	Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 31		
1r plat	Coliflor amb patates	Arròs amb tomàquet	Tallarins amb orenga		
2n plat	Carpaccio de tomàquet i formatge fresc	Tortitas de blat de moro amb sanfaina	Remenat d'ou amb amanida (iceberg ,raves i pastanaga)		
Postre	Fruita	logurt	Fruita		