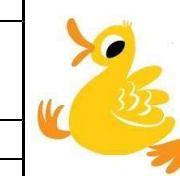




MENÚ TÚRBULA PETITS JUNY 2023

				Dijous 1	Divendres 2
1r plat				Patates estofades	Crema de carbassó, pastanaga i all porro
2n plat				Peix de temporada amb patates al caliu	Ragut de gall d'indi
Postre				Fruita	Fruita
Triturat				Peix temporada	Gall d'indi
	Dilluns 5	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9
1r plat	FESTIU	Mongeta verda amb patates	Arròs amb pollastre	Espaguetis amb carn picada i salsa de tomàquet	Olla de llenties
2n plat		Hamburguesa amb ceba i formatge	Truita de patates amb amanida verda	Peix al forn amb patates deluxe	Pit de pollastre planxa amb olives, enciam i tomàquet
Postre		Fruita	Fruita	logurt	Fruita
Triturat		Vedella	Peix	Gall d'indi	Pollastre
	Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16
1r plat	Sopa de pollastre	Bledes amb patates bullides	Arròs blanc amb tomaquet	Macarrons a la bolonyesa	Puré de verdures
2n plat	Truita de pernil dolç amb tomàquet i olives	Pollastre rostit	Gall d'indi planxa amb amanida (enciam, cogombre i olives)	Peix fresc amb amanida d'enciam, tomàquet i olives	Botifarra de pollastre amb patates fregides
Postre	Fruita	Fruita	Fruita	logurt	Fruita
Triturat	Vedella	Pollastre	Peix	Gall d'indi	Vedella
	Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Dimecres 23
1r plat	Pèsols amb patates vapor	Tallarins amb tomàquet	Amanida d' arròs	Llenties estofades	Lliurament d'informes
2n plat	Gall d'indi rostit	Salsitxes amb patates braves	Pit de pollastre a la llimona amb pebrot escalivat	Peix amb amanida	
Postre	Fruita	Fruita	Fruita	logurt	
Triturat	Gall d'indi	Vedella	Pollastre	Peix	
	Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30
1r plat	Patates estofades amb vedella	Espaguetis amb tomàquet	Arròs amb verdures	Llenties estofades	Sopa de galets
2n plat	Remenat d'ou amb amanida	Peix al forn amb patates fregides	Pit de pollastre a la planxa amb amanida verda	Bunyols de bacallà amb tomàquet amanit	Hamburguesa amb formatge
Postre	Fruita	Fruita	Fruita	logurt	Fruita
Triturat	Vedella	Peix	Pollastre	Peix	Vedella



Els berenars seran variats: iogurt amb galetes, fruita, pa amb pernil dolç o formatge i suc... Teniu a la vostra disposició el llistat d'ingredients amb els quals s'elabora cada plat del menú. Podeu demanar-lo a la coordinadora de menjador si el necessiteu.