



# Educació Infantil

## Educació Primària

### Educació Secundària



**Escola Túrbula**  
Ctra. Mataró 26  
08930 Sant Adrià de Besòs  
933 815 955  
escolaturbula.com

## MENÚ ESCOLA TÚRBULA SETEMBRE 2023

			Dimecres 6	Dijous 7	Divendres 8
<b>1r plat</b>			Macarrons amb salsa de tomàquet	Arròs tres delícies	<b>FESTIU</b>
<b>2n plat</b>			Pit de pollastre amb enciam, blat de moro i cogombre	Hamburguesa amb formatge	
<b>Postre</b>			logurt	Fruita	
	Dilluns 11	Dimarts 12	Dimecres 13	Dijous 14	Divendres 15
<b>1r plat</b>	<b>FESTIU</b>	Tirabuixons de colors amb formatge parmesà	Arròs blanc amb tomàquet	Cigrons estofats	Bledes amb patates vapor
<b>2n plat</b>		Mandonguilles en salsa	Truita francesa amb amanida d'enciam, olives, pebrot i raves	Peix al forn amb patates deluxe	Cuixa de pollastre al forn amb tomàquet amanit
<b>Postre</b>		Fruita	Fruita	logurt	Fruita
	Dilluns 18	Dimarts 19	Dimecres 20	Dijous 21	Divendres 22
<b>1r plat</b>	Fideus a la cassola	Puré de verdures	Arròs amb costella	Llenties estofats	Mongeta verda amb patates
<b>2n plat</b>	Remenat d'ou amb amanida verda	Pit de pollastre amb enciam, olives i cogombre	Peix al forn amb patates panaderes	Bunyols de bacallà amb tomàquet i olives	Pollastre en salsa de poma
<b>Postre</b>	Fruita	Fruita	logurt	Fruita	Fruita
	Dilluns 25	Dimarts 26	Dimecres 27	Dijous 28	Dimecres 29
<b>1r plat</b>	Arròs en paella marinera	Tallarins a la carbonara	Crema de pastanaga, all porro i carbassó	Amanida de pasta de colors	Mongetes blanques amb verdures
<b>2n plat</b>	Truita de carbassó amb enciam, blat de moro i olives	Pollastre al forn amb cogombre i tomàquet amanit	Salsitxes en salsa	Peix fresc amb patates caliu	Pit de pollastre planxa amb amanida verda
<b>Postre</b>	Fruita	Fruita	Fruita	logurt	logurt



# Educació Infantil

## Educació Primària

## Educació Secundària



**Escola Túrbula**  
 Ctra. Mataró 26  
 08930 Sant Adrià de Besòs  
 933 815 955  
 escolaturbula.com

### MENÚ VEGETARIÀ SETEMBRE 2023

			Dimecres 6	Dijous 7	Divendres 8
<b>1r plat</b>			Macarrons amb salsa de tomàquet	Arròs tres delícies vegetariana	<b>FESTIU</b>
<b>2n plat</b>			Seitan amb enciam, blat de moro i cogombre	Hamburguesa de espinacs amb formatge	
<b>Postre</b>			logurt	Fruita	
	Dilluns 11	Dimarts 12	Dimecres 13	Dijous 14	Divendres 15
<b>1r plat</b>	<b>FESTIU</b>	Tirabuixons de colors amb formatge parmesà	Arròs blanc amb tomàquet	Cigrons estofats	Bledes amb patates vapor
<b>2n plat</b>		Falafel en salsa	Truita francesa amb amanida d'enciam ,olives , pebrot i raves	Tomàquet farcit amb formatge i patates deluxe	Amanida de quinoa
<b>Postre</b>		Fruita	Fruita	logurt	Fruita
	Dilluns 18	Dimarts 19	Dimecres 20	Dijous 21	Divendres 22
<b>1r plat</b>	Fideus vegetarians	Puré de verdures	Arròs amb verdures	Llenties estofats	Mongeta verda amb patates
<b>2n plat</b>	Remenat d'ou amb amanida verda	Tofu amb enciam, olives i cogombre	Xampinyons amb patates panaderes	Bunyols de carbassó amb tomàquet i olives	Raviolis de formatge en salsa de poma
<b>Postre</b>	Fruita	Fruita	logurt	Fruita	Fruita
	Dilluns 25	Dimarts 26	Dimecres 27	Dijous 28	Dimecres 29
<b>1r plat</b>	Arròs amb tomàquet	Tallarins amb nata	Crema de pastanaga ,all i porro i carbassó	Amanida de pasta de colors	Mongetes blanques amb verdures
<b>2n plat</b>	Truita de carbassó amb enciam ,blat de moro i olives	Fiambre vegetariana amb cogombre i tomàquet amanit	Faves baby en salsa	Palets de pastanaga amb patates caliu	Canelons de espinacs amb amanida verda
<b>Postre</b>	Fruita	Fruita	Fruita	logurt	logurt