



# Educació Infantil

## Educació Primària

## Educació Secundària



**Escola Túrbul**  
Ctra. Mataró 26  
08930 Sant Adrià de Besòs  
933 815 955  
escolaturbula.com

### MENÚS DINARS MAIG 2024

|                |   |  | Dimecres 1  | Dijous 2  | Divendres 3   |
|----------------|---|--|---|---|---|
| <b>1r plat</b> |   |  | <b>FESTIU</b>   | Arròs a la cassola  | Llenties guisades   |
| <b>2n plat</b> |   |  |   | Truita a la francesa amb enciam ,tomàquet i cogombre      | Peix fresc amb enciam, blat de moro i olives                            |
| <b>Postre</b>  |   |  |   | logurt  | Fruita  |
|                | Dilluns 6   | Dimarts 7                                  | Dimecres 8  | Dijous 9  | Divendres 10  |
| <b>1r plat</b> | Arròs blanc amb tomàquet                                  | Llaços de colors amb formatge parmesà      | Crema de verdures (all porro, carbassó, pastanaga i patates ) | Brou de pollastre amb galets                              | Cigrons estofats amb hortalisses  |
| <b>2n plat</b> | Truita de patates amb pastanaga, escarola i olives negres | Pit de pollastre planxa amb pebrot vermell | Hamburguesa amb formatge                                      | Gall d'indi amb patates braves                            | Peix amb tomàquet amanit i pastanaga                                    |
| <b>Postre</b>  | Fruita  | logurt                                     | Fruita  | Fruita  | Fruita  |
|                | Dilluns 13  | Dimarts 14                                 | Dimecres 15   | Dijous 16   | Divendres 17  |
| <b>1r plat</b> | Fideuà marinera   | Bledes amb patates bullides                | Arròs xinés (pollastre, pastanaga, pèsols i pebrot)           | Macarrons amb carn picada i tomàquet                      | Amanida de mongetes blanques ( tonyina, olives, blat de moro i pebrot ) |
| <b>2n plat</b> | Pit de pollastre amb verduretes                           | Salsitxes amb samfaina                     | Remenat d'ou amb enciam, tomàquet i olives                    | Peix fresc amb amanida verda (enciam, cogombre i olives ) | Pollastre rostit  |
| <b>Postre</b>  | Fruita  | Fruita                                     | Fruita  | logurt  | Fruita  |
|                | Dilluns 20  | Dimarts 21                                 | Dimecres 22   | Dijous 23   | Divendres 24  |
| <b>1r plat</b> | <b>FESTIU</b>   | <b>FESTIU</b>                              | Pèsols amb patates vapor                                      | Llenties de l'àvia  | Fideus a la cassola amb verdures  |
| <b>2n plat</b> |   |  | Hamburguesa amb formatge i ceba caramel·litzada               | Peix fresc al forn amb salsa marinera                     | Ragut de gall d'indi amb poma i ceba                                    |
| <b>Postre</b>  |   |  | logurt  | Fruita  | Fruita  |
|                | Dilluns 27  | Dimarts 28                                 | Dimecres 29   | Dijous 30   | Divendres 31  |
| <b>1r plat</b> | Puré de verdures de temporada                             | Arròs marinera                             | Coliflor amb patates  | Tallarines napolitana                                     | Cigrons estofats  |
| <b>2n plat</b> | Botifarra amb tomàquet                                    | Truita de tonyina amb patates panaderes    | Cuixetes de pollastre rostides                                | Pinxo de gall d'indi amb enciam, tomàquet i raves         | Peix fresc amb enciam, blat de moro i olives                            |
| <b>Postre</b>  | Fruita  | logurt                                     | Fruita  | Fruita  | Fruita  |

#### INFORMACIÓ AL·LÈRGENS:



Dijous 2: Hamburguesa  
Dilluns 6: Llom adobat  
Dimecres 15: Xai  
Dimarts 28: Pit de pollastre



Dimarts 14: Salsitxes de pollastre  
Dilluns 27: Botifarra de pollastre



Divendres 3: Hamburguesa  
Divendres 10: Llom adobat  
Dijous 16: Xai  
Dijous 23: Bistec de vedella  
Dimarts 28: Truita de pernil dolç  
Divendres 31: Conill



Adaptem el menú amb productes sense lactosa.



Adaptem el menú amb productes sense gluten.