

Octubre 2025 - MENÚ SENSE OU



****Adaptem el menú a productes sense lactosa i sense gluten en el cas dels al·lèrgics**



1 Sopa de peix amb pistons

Llom amb amanida

Fruita

2 Mongetes blanques estofades

Amanida alemana

logurt

3 Arròs xinès

Peix de temporada al forn amb amanida verda

Fruita

6 Olla de lleties

Menestra de verdures amb pernil

Fruita

7 Crema d'all porro, pastanaga, boniato i carbassó

Pit de pollastre amb amanida

logurt

8 Macarrons amb carn picada i tomàquet

Peix al forn amb salsa marinera

Fruita

9 Mongeta tendra amb patates

Botifarra amb samfaina

Fruita

10 Arròs marinera

Patates amb amanida

Fruita

13 Tallarines amb salsa de tomàquet

Bistec amb bastons de patata

Fruita

14 Coliflor amb patates gratinada

Llom planxa amb verdures al forn

logurt

15 Brou de pollastre amb pasta fina

Pollastre a la planxa amb tomàquet i olives

Fruita

16 Arròs cassolà amb hortalisses

Peix fresc amb amanida

Fruita

17 Cigrons estofats

Amanida campera

Fruita

20 Tallarines amb salsa de tomàquet

Cuixa de pollastre al forn amb amanida

Fruita

21 Lleties amb verduretes triturades

Gall d'indi a la planxa amb amanida

Fruita

22 Bledes amb patates al vapor

Ragut de gall d'indi

Fruita

23 Arròs blanc amb tomàquet

Peix al forn amb tomàquet amanit

Fruita

24 Crema de verdures

Pit de pollastre al forn amb taronja

logurt

27 Macarrons amb formatge parmesà i orenga

Llom adovat amb amanida

Fruita

28 Pèsols amb patates al vapor

Hamburguesa amb formatge

Fruita

29 Potatge de cigrons

Amanida de patata

Fruita

30 Arròs tres delícies

Peix de temporada amb enciam i olives

logurt

31 Amanida de pasta de colors

Pizzes variades

Flam



Octubre 2025 - MENÚ SENSE LLEGUMS



**Adaptem el menú a productes sense lactosa i sense gluten en el cas dels al·lèrgics



6 Estofat de patates

Menestra de verdures amb pernil

Fruita

7 Crema d'all porro, pastanaga, boniato i carbassó

Pit de pollastre amb amanida

logurt

8 Macarrons amb carn picada i tomàquet

Peix al forn amb salsa marinera

Fruita

9 Espinacs amb patates

Botifarra amb samfaina

Fruita

10 Arròs marinera

Truita de patates amb amanida

Fruita

13 Tallarines amb salsa de tomàquet

Truita a la francesa amb bastons de patata

Fruita

14 Coliflor amb patates gratinada

Llom planxa amb verdures al forn

logurt

15 Brou de pollastre amb pasta fina

Pollastre a la planxa amb tomàquet i olives

Fruita

16 Arròs cassolà amb hortalisses

Peix fresc amb amanida

Fruita

17 Quinoa

Amanida campera

Fruita

20 Tallarines amb salsa de tomàquet

Cuixa de pollastre al forn amb amanida

Fruita

21 Crema de xampinyons

Truita de tonyina amb amanida

Fruita

22 Bledes amb patates al vapor

Ragut de gall d'indi

Fruita

23 Arròs blanc amb tomàquet

Peix al forn amb tomàquet amanit

Fruita

24 Crema de verdures

Pit de pollastre al forn amb taronja

logurt

27 Macarrons amb formatge parmesà i orenga

Remenat d'ou amb amanida

Fruita

28 Carbassa amb patates al vapor

Hamburguesa amb formatge

Fruita

29 Potatge de c

Amanida de patata

Fruita

30 Arròs tres delícies

Peix de temporada amb enciam i olives

logurt

31 Amanida de pasta de colors

Pizzes variades

Flam



Octubre 2025 - MENÚ SENSE PEIX



****Adaptem el menú a productes sense lactosa i sense gluten en el cas dels al·lèrgics**



6 Olla de llenties

Menestra de verdures amb pernil

Fruita

7 Crema d'all porro, pastanaga, boniato i carbassó

Pit de pollastre amb amanida

logurt

1 Sopa de verdures amb pistons

Truita de carbassó amb amanida

Fruita

2 Mongetes blanques estofades

Amanida alemana

logurt

3 Arròs xinès

Llom al forn amb amanida verda

Fruita

13 Tallarines amb salsa de tomàquet

Truita a la francesa amb bastons de patata

Fruita

14 Coliflor amb patates gratinada

Llom planxa amb verdures al forn

logurt

15 Brou de pollastre amb pasta fina

Pollastre a la planxa amb tomàquet i olives

Fruita

16 Arròs cassolà amb hortalisses

Xai amb amanida

Fruita

17 Cigrons estofats

Amanida campera (sense tonyina)

Fruita

20 Tallarines amb salsa de tomàquet

Cuixa de pollastre al forn amb amanida

Fruita

21 Llenties amb verduretes tritades

Truita francesa amb amanida

Fruita

22 Bledes amb patates al vapor

Ragut de gall d'indi

Fruita

23 Arròs blanc amb tomàquet

Llom adovat amb tomàquet amanit

Fruita

24 Crema de verdures

Pit de pollastre al forn amb taronja

logurt

27 Macarrons amb formatge parmesà i orenga

Remenat d'ou amb amanida

Fruita

28 Pèsols amb patates al vapor

Hamburguesa amb formatge

Fruita

29 Potatge de cigrons

Amanida de patata (sense tonyina)

Fruita

30 Arròs tres delícies

Vedella amb enciam i olives

logurt

31 Amanida de pasta de colors (sense tonyina)

Pizzes variades

Flam



Menú especial d'Octubre

Club del migdia

dia 31 d'octubre



Amanida de pasta



Pizza



Flam



Escape room

El postre desaparegut



Supera la prova,
aconsegueix la clau
i enganxa-la al teu passaport.

Només tu pots resoldre l'enigma!