

# Octubre 2025 - MENÚ BASAL



**\*\*Adaptem el menú a productes sense lactosa i sense gluten en el cas dels al·lèrgics**



## 6 Olla de lleties

Menestra de verdures amb pernil

Fruita

## 7 Crema d'all porro, pastanaga, boniato i carbassó

Pit de pollastre amb amanida

logurt

## 8 Macarrons amb carn picada i tomàquet

Peix al forn amb salsa marinera

Fruita

## 9 Mongeta tendra amb patates

Botifarra amb samfaina

Fruita

## 10 Arròs marinera

Truita de patates amb amanida

Fruita

## 13 Tallarines amb salsa de tomàquet

Truita a la francesa amb bastons de patata

Fruita

## 14 Coliflor amb patates gratinada

Llom planxa amb verdures al forn

logurt

## 15 Brou de pollastre amb pasta fina

Pollastre a la planxa amb tomàquet i olives

Fruita

## 16 Arròs cassolà amb hortalisses

Peix fresc amb amanida

Fruita

## 17 Cigrons estofats

Amanida campera

Fruita

## 20 Tallarines amb salsa de tomàquet

Cuixa de pollastre al forn amb amanida

Fruita

## 21 Lleties amb verduretes tritades

Truita de tonyina amb amanida

Fruita

## 22 Bledes amb patates al vapor

Ragut de gall d'indi

Fruita

## 23 Arròs blanc amb tomàquet

Peix al forn amb tomàquet amanit

Fruita

## 24 Crema de verdures

Pit de pollastre al forn amb taronja

logurt

## 27 Macarrons amb formatge parmesà i orenga

Remenat d'ou amb amanida

Fruita

## 28 Pèsols amb patates al vapor

Hamburguesa amb formatge

Fruita

## 29 Potatge de cigrons

Amanida de patata

Fruita

## 30 Arròs tres delícies

Peix de temporada amb enciam i olives

logurt

## 31 Amanida de pasta de colors

Pizzes variades

Flam



# Octubre 2025 - MENÚ VEGETARIÀ



**\*\*Adaptem el menú a productes sense lactosa i sense gluten en el cas dels al·lèrgics**



**1** Sopa de verdures amb pistons

Truita de carbassó amb amanida

Fruita

**2** Mongetes blanques estofades

Amanida alemana (sense frankfurt)

logurt

**3** Arròs xinès

Tofu al forn amb amanida verda

Fruita

**6** Olla de llenties

Menestra de verdures

Fruita

**7** Crema d'all porro, pastanaga, boniato i carbassó

Seitan de pollastre amb amanida

logurt

**8** Macarrons amb tomàquet

Falafel amb salsa

Fruita

**9** Mongeta tendra amb patates

Botifarra vegetal amb samfaina

Fruita

**10** Arròs vegetal

Truita de patates amb amanida

Fruita

**13** Tallarines amb salsa de tomàquet

Truita a la francesa amb bastons de patata

Fruita

**14** Coliflor amb patates gratinada

Xampinyons amb quinoa

logurt

**15** Brou de pollastre amb pasta fina

Fiambre vegetal amb tomàquet i olives

Fruita

**16** Arròs cassolà amb hortalisses

Tofu amb amanida

Fruita

**17** Cigrons estofats

Amanida campera

Fruita

**20** Puré de verdures de temporada

Crestes vegetals al forn amb amanida

Fruita

**21** Llenties amb verduretes tritades

Truita de formatge amb amanida

Fruita

**22** Bledes amb patates al vapor

Ragut de tofu

Fruita

**23** Arròs blanc amb tomàquet

Pastanaga al forn amb tomàquet amanit

Fruita

**24** Amanida de pasta de colors

Pizzes variades

Flam

**27** Macarrons amb formatge parmesà i orenga

Remenat d'ou amb amanida

Fruita

**28** Pèsols amb patates al vapor

Hamburguesa vegetal amb formatge

Fruita

**29** Potatge de cigrons

Amanida de patata

Fruita

**30** Arròs tres delícies

Alvocat amb enciam i olives

logurt

**31** Crema de verdures

Quinoa amb albergínia

Fruita



# Octubre 2025 - MENÚ HALAL



**\*\*Adaptem el menú a productes sense lactosa i sense gluten en el cas dels al·lèrgics**



## 6 Olla de lleties

Menestra de verdures amb pernil

Fruita

## 7 Crema d'all porro, pastanaga, boniato i carbassó

Pit de pollastre amb amanida

logurt

## 8 Macarrons amb carn picada i tomàquet

Peix al forn amb salsa marinera

Fruita

## 9 Mongeta tendra amb patates

Botifarra de pollastre amb samfaina

Fruita

## 10 Arròs marinera

Truita de patates amb amanida

Fruita

## 13 Tallarines amb salsa de tomàquet

Truita a la francesa amb bastons de patata

Fruita

## 14 Coliflor amb patates gratinada

Bistec amb verdures al forn

logurt

## 15 Brou de pollastre amb pasta fina

Pollastre a la planxa amb tomàquet i olives

Fruita

## 16 Arròs cassolà amb hortalisses

Peix fresc amb amanida

Fruita

## 17 Cigrons estofats

Amanida campera

Fruita

## 20 Tallarines amb salsa de tomàquet

Cuixa de pollastre al forn amb amanida

Fruita

## 21 Lleties amb verduretes tritades

Truita de tonyina amb amanida

Fruita

## 22 Bledes amb patates al vapor

Ragut de gall d'indi

Fruita

## 23 Arròs blanc amb tomàquet

Peix al forn amb tomàquet amanit

Fruita

## 24 Crema de verdures

Pit de pollastre al forn amb taronja

logurt

## 27 Macarrons amb formatge parmesà i orenga

Remenat d'ou amb amanida

Fruita

## 28 Pèsols amb patates al vapor

Hamburguesa amb formatge

Fruita

## 29 Potatge de cigrons

Amanida de patata

Fruita

## 30 Arròs tres delícies

Peix de temporada amb enciam i olives

logurt

## 31 Amanida de pasta de colors

Pizzes variades

Flam



# Menú especial d'Octubre

Club del migdia

dia 31 d'octubre



Amanida de pasta



Pizza



Flam



## Escape room

### El postre desaparegut



Supera la prova,  
aconsegueix la clau  
i enganxa-la al teu passaport.

Només tu pots resoldre l'enigma!