



FEBRER 2026 MENÚ HALAL

2 Puré de verdures de temporada

Truita francesa amb tomàquet, cogombre i olives

Fruita

3 Mongeta verda amb patates al vapor

Gall d'indi estofat

logurt

4 Macarrons amb salsa de ceba i poma

Peix de temporada amb pebrot

Fruita

5 Sopa de peix amb pasta fina

Bunyols de bacallà amb amanida

Fruita

6 Potatge de cigrons

Pit de pollastre amb enciam, pastanaga i pebrot

Fruita

9 Llenties cassolanes

Truita de carbassó i ceba amb enciam i olives

Fruita

10 Pèsols amb patates bollides

Pollastre en salsa amb hortalisses

Fruita

11 Crema d'all porro i carbassa

Peix al forn amb enciam, blat de moro i pastanaga

Fruita

12 Albergínia, carbassó i patates al forn

Arròs a la cassola amb calamars

logurt

13 Pasta de colors amb oli i orenga

Hamburguesa de vedella amb panet rodó i formatge

Fruita



16 FESTIU LLIURE DISPOSICIÓ

17 Crema de mongetes blanques amb verduretes

Remenat d'ou amb tomàquet amanit

Fruita

18 Arròs cassolà amb xampinyons

Pit de pollastre al forn amb enciam, tomàquet i cogombre

Fruita

19 Tallarins amb tomàquet

Peix fresc al forn amb amanida

logurt

20 Cigrons amb espinacs

Mandonguilles de seitan amb salsa

Fruita



23 Trinxat de col i patates

Rostit de gall d'indi

Fruita

24 Estofat de llenties amb hortalisses

Hamburguesa vegetal amb escarola i raves

Fruita

25 Macarrons napolitana

Truita de patates amb amanida

logurt

26 Arròs amb faves

Peix fresc amb tomàquet amanit

Fruita

27 Fideuada amb sèpia

Pollastre a l'all amb amanida verda

Fruita





FEBRER 2026 MENÚ SENSE OU

2 Puré de verdures de temporada

Tofu amb tomàquet, cogombre i olives

Fruita

3 Mongeta verda amb patates al vapor

Gall d'indi estofat

logurt

4 Macarrons amb salsa de ceba i poma

Peix de temporada amb pebrot

Fruita

5 Sopa de peix amb pasta fina

Bunyols de bacallà amb amanida (fets sense ou)

Fruita

6 Potatge de cigrons

Pit de pollastre amb enciam, pastanaga i pebrot

Fruita

9 Llenties cassolanes

Carbassó i ceba amb enciam i olives

Fruita

10 Pèsols amb patates bollides

Pollastre en salsa amb hortalisses

Fruita

11 Crema d'all porro i carbassa

Peix al forn amb enciam, blat de moro i pastanaga

Fruita

12 Albergínia, carbassó i patates al forn

Arròs a la cassola amb calamars

logurt

13 Pasta de colors amb oli i orenga

Hamburguesa de vedella amb panet rodó i formatge

Fruita



16 FESTIU LLIURE DISPOSICIÓ

17 Crema de mongetes blanques amb verduretes

Llom amb tomàquet amanit

Fruita

18 Arròs cassolà amb xampinyons

Pit de pollastre al forn amb enciam, tomàquet i cogombre

Fruita

19 Tallarins amb tomàquet

Peix fresc al forn amb amanida

logurt

20 Cigrons amb espinacs

Mandonguilles de seitan amb salsa

Fruita

23 Trinxat de col i patates

Rostit de gall d'indi

Fruita

24 Estofat de llenties amb hortalisses

Hamburguesa vegetal amb escarola i raves

Fruita

25 Macarrons napolitana

Patates amb amanida

logurt

26 Arròs amb faves

Peix fresc amb tomàquet amanit

Fruita

27 Fideuada amb sèpia

Pollastre a l'all amb amanida verda

Fruita





FEBRER 2026 – MENÚ SENSE PEIX

2 Puré de verdures de temporada

Truita francesa amb tomàquet, cogombre i olives
Fruita

3 Mongeta verda amb patates al vapor

Gall d'indi estofat
logurt

4 Macarrons amb salsa de ceba i poma

Tofu amb pebrot
Fruita

5 Sopa de pollastre amb pasta fina

Bunyols vegetals amb amanida
Fruita

6 Potatge de cigrons

Pit de pollastre amb enciam, pastanaga i pebrot
Fruita

9 Llenties cassolanes

Truita de carbassó i ceba amb enciam i olives
Fruita

10 Pèsols amb patates bollides

Pollastre en salsa amb hortalisses
Fruita

11 Crema d'all porro i carbassa

Seitan al forn amb enciam, blat de moro i pastanaga
Fruita

12 Albergínia, carbassó i patates al forn

Arròs a la cassola amb calamars
logurt

13 Pasta de colors amb oli i orenga

Hamburguesa de vedella amb panet rodó i formatge
Fruita



16 FESTIU LLIURE DISPOSICIÓ

17 Crema de mongetes blanques amb verduretes

Remenat d'ou amb tomàquet amanit
Fruita

18 Arròs cassolà amb xampinyons

Pit de pollastre al forn amb enciam, tomàquet i cogombre
Fruita

19 Tallarins amb tomàquet

Llom al forn amb amanida
logurt

20 Cigrons amb espinacs

Mandonguilles de seitan amb salsa
Fruita

23 Trinxat de col i patates

Rostit de gall d'indi
Fruita

24 Estofat de llenties amb hortalisses

Hamburguesa vegetal amb escarola i raves
Fruita

25 Macarrons napolitana

Truita de patates amb amanida
logurt

26 Arròs amb faves

Bístec amb tomàquet amanit
Fruita

27 Fideuada amb verdures

Pollastre a l'all amb amanida verda
Fruita





FEBRER 2026 MENÚ VEGETARIÀ

2 Puré de verdures de temporada

Quinoa amb pebrot

Fruita

3 Mongeta verda amb patates al vapor

Tofu estofat

logurt

4 Macarrons amb salsa de ceba i poma

Peix de temporada amb pebrot

Fruita

5 Sopa de peix amb pasta fina

Bunyols vegetals

Fruita

6 Potatge de cigrons

Alvocat amb enciam, pastanaga i pebrot

Fruita

9 Llenties cassolanes

Truita de carbassó i ceba amb enciam i olives

Fruita

10 Pèsols amb patates bollides

Falafel en salsa amb hortalisses

Fruita

11 Crema d'all porro i carbassa

Seitan al forn amb enciam, blat de moro i pastanaga

Fruita

12 Albergínia, carbassó i patates al forn

Arròs a la cassola amb carxofes

logurt

13 Pasta de colors amb oli i orenga

Hamburguesa de lleties amb panet rodó i formatge

Fruita



16
FESTIU LLIURE
DISPOSICIÓ

17 Crema de mongetes blanques amb verduretes

Coliflor amb patates

Fruita

18 Arròs cassolà amb xampinyons

Pizza vegetal

Fruita

19 Tallarins amb tomàquet

Tofu al forn amb amanida

logurt

20 Cigrons amb espinacs

Remenat d'ou amb tomàquet

Fruita

23 Trinxat de col i patates

Tomàquet farcit de verdures

Fruita

24 Puré de verdures

Arròs amb faves

Fruita

25 Macarrons napolitana

Truita de patates amb amanida

logurt

26 Estofat de lleties amb hortalisses

Pebrot escalivat amb enciam

Fruita

27 Fideuada amb sèpia

Carxofes a l'all amb amanida verda

Fruita





FEBRER 2026 MENÚ SENSE LLEGUMS

2 Puré de verdures de temporada

Truita francesa amb tomàquet, cogombre i olives
Fruita

3 Espinacs amb patates al vapor

Gall d'indi estofat
logurt

4 Macarrons amb salsa de ceba i poma

Peix de temporada amb pebrot
Fruita

5 Sopa de peix amb pasta fina

Bunyols de bacallà amb amanida
Fruita

6 Potatge de patates amb hortalisses

Pit de pollastre amb enciam, pastanaga i pebrot
Fruita

9 Fideus amb carxofes

Truita de carbassó i ceba amb enciam i olives
Fruita

10 Patates amb col

Pollastre en salsa amb hortalisses
Fruita

11 Crema de verduretes

Peix al forn amb enciam, blat de moro i pastanaga
Fruita

12 Albergínia, carbassó i patates al forn

Arròs a la cassola amb calamars
logurt

13 Pasta de colors amb oli i orenga

Hamburguesa de vedella amb panet rodó i formatge
Fruita



16 FESTIU LLIURE DISPOSICIÓ

17 Crema de mongetes blanques amb verduretes

Remenat d'ou amb tomàquet amanit
Fruita

18 Arròs cassolà amb xampinyons

Pit de pollastre al forn amb enciam, tomàquet i cogombre
Fruita

19 Tallarins amb tomàquet

Peix fresc al forn amb amanida
logurt

20 Boniato amb espinacs

Mandonguilles de seitán amb salsa
Fruita

23 Trinxat de col i patates

Rostit de gall d'indi
Fruita

24 Arròs amb hortalisses

Hamburguesa vegetal amb escarola i raves
Fruita

25 Macarrons napolitana

Truita de patates amb amanida
logurt

26 Arròs amb bròquil

Peix fresc amb tomàquet amanit
Fruita

27 Fideuada amb sèpia

Pollastre a l'all amb amanida verda
Fruita



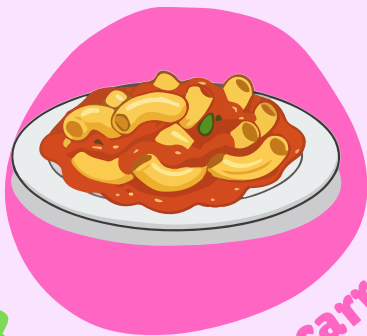
Menú especial de Febrer

Club del migdia

13 de Febrer



Hamburguesa



Macarrons



Postre



Festa de Carnestoltes



Ball, rialles i màgia a cada
racó!

Celebrem el carnaval
amb alegria!

