



GENER 2026

MENÚ VEGETARIÀ



8 Pasta de colors amb formatge

Truita francesa amb tomàquet

Fruita

9 Llenties cassolanes

Tofu amb amanida

Fruita

12 Crema de vedures

Falafel amb amanida

Fruita

13 Pèsols amb patates al vapor

Seitan amb tomàquet

Fruita

14 Cigrons guisats amb col i patata

Remenat d'ou amb enciam

logurt

15 Arròs amb xampinyons

Tomàquet farcit de formatge amb amanida

Fruita

16 Sopa vegetal de galets

Pizza vegetal

Fruita

19 Espinacs saltats amb nous

Truita de carbassó amb tomàquet amanit

Fruita

20 Coliflor amb beixamel gratinat

Risotto al pesto amb verdures al forn

Fruita

21 Macarrons amb salsa de ceba i remolatxa

Amanida de quinoa i carbassa

Fruita

22 Minestra de pastanaga, bròquil, patata i mongeta verda

Hamburguesa de lleties amb amanida

Fruita

23 Raviolis de formatge amb tomàquet

Croquetes vegetals amb patates al forn

logurt

26 Sopa vegetal de pistons

Alvocat a la planxa amb verdures al forn

Fruita

27 Arròs amb espinacs

Truita francesa amb amanida

Fruita

28 Crema de pastanaga amb rostes

Mongetes seques saltejades amb all i julivert

logurt

29 Olla de cigrons estofats

Seitan amb amanida

Fruita

30 Bledes amb patates

Ragut de tofu

Fruita





GENER 2026

MENÚ SENSE PEIX



8 Pasta de colors amb formatge

Truita francesa amb tomàquet

Fruita

9 Llenties cassolanes

Bistec amb amanida

Fruita

12 Crema de vedures

Pintxos de gall d'indi

Fruita

13 Pèsols amb patates al vapor

Cuixa de pollastre al forn

Fruita

14 Cigrons guisats amb col i patata

Remenat d'ou amb enciam

logurt

15 Arròs amb xampinyons

Llom adovat amb amanida

Fruita

16 Sopa de galets

Carn d'olla

Fruita

19 Espinacs saltats amb pernil

Truita de carbassó amb tomàquet amanit

Fruita

20 Coliflor amb beixamel gratinat

Pollastre a la planxa amb verdures al forn

Fruita

21 Macarrons amb salsa de ceba i remolatxa

Tofu amb amanida

Fruita

22 Minestra de pastanaga, bròquil, patata i mongeta verda

Hamburguesa de lleties amb amanida

Fruita

23 Raviolis de formatge amb tomàquet

Croquetes de cuit amb patates al forn

logurt

26 Sopa de pistons

Pollastre a la planxa amb verdures al forn

Fruita

27 Arròs amb espinacs

Truita de tonyina amb amanida

Fruita

28 Crema de pastanaga amb rostes

Mongetes seques saltejades amb all i julivert

logurt

29 Olla de cigrons estofats

Seitan amb amanida

Fruita

30 Bledes amb patates

Ragut de gall d'indi

Fruita





GENER 2026

MENÚ SENSE OU



8 Pasta de colors amb formatge

Bístec amb tomàquet amanit

Fruita

9 Llenties cassolanes

Peix de temporada amb amanida

Fruita

12 Crema de vedures

Pintxos de gall d'indi

Fruita

13 Pèsols amb patates al vapor

Cuixa de pollastre al forn

Fruita

14 Cigrons guisats amb col i patata

Llom adovat amb enciam

logurt

15 Arròs amb xampinyons

Peix al forn amb amanida

Fruita

16 Sopa de galets

Carn d'olla

Fruita

19 Espinacs saltats amb pernil

Tofu amb tomàquet amanit

Fruita

20 Coliflor amb beixamel gratinat

Pollastre a la planxa amb verdures al forn

Fruita

21 Macarrons amb salsa de ceba i remolatxa

Peix al forn amb amanida

Fruita

22 Minestra de pastanaga, bròquil, patata i mongeta verda

Hamburguesa de lleties amb amanida

Fruita

23 Raviolis de formatge amb tomàquet

Croquetes de cuit amb patates al forn

logurt

26 Sopa de pistons

Pollastre a la planxa amb verdures al forn

Fruita

27 Arròs amb espinacs

Seitan amb amanida

Fruita

28 Crema de pastanaga amb rostes

Mongetes seques saltejades amb all i julivert

logurt

29 Olla de cigrons estofats

Peix de temporada amb amanida

Fruita

30 Bledes amb patates

Ragut de gall d'indi

Fruita





GENER 2026

MENÚ SENSE LLEGUMS



8 Pasta de colors amb formatge

Truita francesa amb tomàquet

Fruita

9 Quinoa amb verdures

Peix de temporada amb amanida

Fruita

12 Crema de verdures

Pintxos de gall d'indi

Fruita

13 Espinacs amb patates al vapor

Cuixa de pollastre al forn

Fruita

14 Estofat de patates amb verdures

Remenat d'ou amb enciam

logurt

15 Arròs amb xampinyons

Peix al forn amb amanida

Fruita

16 Sopa de galets

Carn d'olla

Fruita

19 Espinacs saltats amb pernil

Truita de carbassó amb tomàquet amanit

Fruita

20 Coliflor amb beixamel gratinat

Pollastre a la planxa amb verdures al forn

Fruita

21 Macarrons amb salsa de ceba i remolatxa

Peix al forn amb amanida

Fruita

22 Minestra de pastanaga, bròquil, patata

Hamburguesa de carbassa, ceba i pebrot

Fruita

23 Raviolis de formatge amb tomàquet

Croquetes de cuit amb patates al forn

logurt

26 Sopa de pistons

Pollastre a la planxa amb verdures al forn

Fruita

27 Arròs amb espinacs

Truita de tonyina amb amanida

Fruita

28 Crema de pastanaga amb rostes

Col amb patates

logurt

29 Olla patates, carbassó i porro

Peix de temporada amb amanida

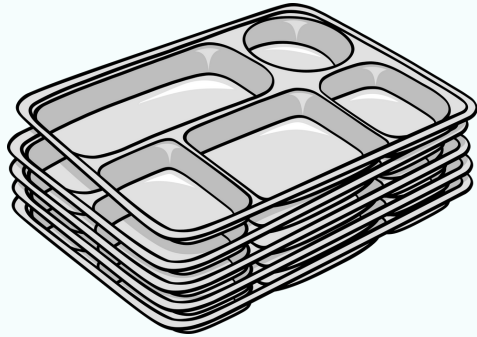
Fruita

30 Bledes amb patates

Ragut de gall d'indi

Fruita

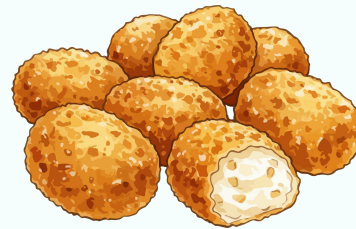




23 de gener
ESCAPE ROOM

A LA RECERCA DE LA SAFATA PERDUDA

Croquetes amb
patates i amanida



Raviolis
amb tomàquet



logurt
de macedònia

