

1 Crema d'hortalisses de temporada

Hamburguesa de vedella amb formatge

Fruita

2 Cigrons estofats

Amanida de pasta de colors (tonyina, ou, pastanaga, olives, tomàquet i pebrot)

Fruita

3 Macarrons amb salsa de tomàquet

Truita de tonyina amb tomàquet i enciam romana

Fruita

4 Arròs integral (ECO) amb verdures

Pollastre al forn amb enciam, cogombre i olives

Fruita

5 Pèsols amb patates al vapor

Peix fresc de temporada al forn amb verdures

logurt

8 Gaspatxo (pà, pebrot, tomàquet, cogombre, ceba, all i oli)

Botifarra de porc amb ceba i pebrot

Fruita

9 Amanida de mongetes blanques (bacallà, olives, pebrot, tonyina, ou)

Pit de pollastre a la llimona amb boniato

Fruita

10 Mongeta tendra amb patates bullides

Ragut de gall d'indi

Fruita

11 Arròs d'estiu (blat de moro, pastanaga, tonyina i ou)

Peix fresc de temporada amb carbassó

Fruita

12 Pasta de lleties (ECO) amb bacon i orenga

Truita francesa amb amanida verda

Fruita

15 Coliflor amb patates gratinades

Bunyols de bacallà amb enciam, cogombre i raves

Fruita

16 Lleties saltejades

Truita de patates amb enciam, olives i blat de moro

Fruita

17 Arròs amb tonyina i tomàquet

Pit de pollastre a la llimona amb pebrot escalivat

logurt

18 Tallarines napolitana

Peix fresc al forn amb patates deluxe

Fruita

19 Pica- Pica

Pizza cassolana

Gelat

22 Crema de verdures

Hamburguesa amb formatge

Fruita

23

Lliurament d'informes

24

FESTIU

25 Patates estofades amb verdures

Truita francesa amb amanida

logurt

26 Sopa de galets

Peix al forn amb verdures

Fruita

29 Mongeta verda amb patates

Croquetes de pollastre amb amanida

Fruita

30 Lleties estofades amb verdures

Contracuixa de pollastre amb patates al forn

logurt



Els nostres proveïdors són de proximitat i serveixen productes de màxima qualitat



Ens basem en les guies d'alimentació saludable Generalitat de Catalunya



Utilitzem oli d'oliva verge per amanir



Utilitzem la sal iodada en totes preparacions

