

Setembre 2026

Menjar bé , créixer millor



9 Macarrons integrals amb salsa de formatge suau
Llom magre de 2 colors amb pebrot escalivat
Fruita

10 Fideuà de peix
Pollastre arrebossat al forn amb amanida
Fruita

11
FESTIU

14 Crema de carbassó i all porro
Peix fresc al forn amb guarnició
Fruita

15 Amanida de llegums
Fricandó en salsa
logurt sense sucre

16 Arròs amb verdures
Truita de patates amb ceba i amanida
Fruita

17 Fideuà de carn i verdures
Llom magre amb patates al forn
Fruita

18 Amanida de patata
Cuixa de pollastre al forn amb tomàquet amanit
Fruita

21 Crema de pastanaga i carbassa
Pintxo de gall d'indi amb amanida
Fruita

22 Saltejat de mongetes blanques amb all i julivert
Truita de patates i ceba
Fruita

23 Raviolis de formatge
Pit de pollastre amb salsa de bolets
Fruita

24 Rissotto
Remenat d'ou amb amanida
Fruita

25 Saltejat de pèsols amb pernil
Hamburguesa de vedella amb bastons de patata al forn
logurt sense sucre

28 Trinxat de la Cerdanya
Pernilets de pollastre a la catalana
Fruita

29 Llenties amb arròs, pastanaga i patata
Truita francesa amb amanida
Fruita

30 Macarrons a la bolonyesa
Estofat de gall d'indi
Fruita



MENÚ SENSE OU

Setembre 2026

Menjar bé , créixer millor



14 Crema de carbassó i all porro

Peix fresc al forn amb guarnició

Fruita

15 Amanida de llegums

Fricandó en salsa

logurt sense sucre

16 Arròs amb verdures

Gall d'indi amb patata al forn ceba i amanida

Fruita

17 Fideus a la cassola

Peix fresc a la marinera amb patates

Fruita

18 Amanida de patata

Cuixa de pollastre al forn amb tomàquet amanit

Fruita

21 Crema de pastanaga i carbassa

Bunyols de bacallà amb amanida

Fruita

22 Saltejat de mongetes blanques amb all i julivert

Peix fresc al forn amb llit de patates i ceba

Fruita

23 Raviolis de formatge

Pit de pollastre amb salsa de bolets

Fruita

24 Paella integral marinera

Pintxo de gall di'indi amb amanida

Fruita

25 Saltejat de pèsols amb pernil

Hamburguesa de vedella amb bastons de patata al forn

logurt sense sucre

28 Trinxat de la Cerdanya

Pernilets de pollastre a la catalana

Fruita

29 Llenties amb arròs, pastanaga i patata

Peix fresc a la marinera

Fruita

30 Macarrons a la bolonyesa

Estofat de gall d'indi

Fruita



MENÚ SENSE LLEGUMS

Setembre 2026

Menjar bé , créixer millor



9 Macarrons integrals amb
salsa de formatge suau

Llom magre de 2 colors
amb pebrot escalivat

Fruita

10 Fideuà de peix

Pollastre arrebossat al
forn amb amanida

Fruita

11

FESTIU

14 Crema de
carbassó i all porro

Peix fresc al forn amb
guarnició

Fruita

15 Amanida de pasta

Fricandó en salsa

logurt sense sucre

16 Arròs
amb verdures

Truita de patates amb
ceba i amanida

Fruita

17 Fideus a la cassola

Peix fresc a la marinera
amb patates

Fruita

18 Amanida de patata

Cuixa de pollastre al forn
amb tomàquet amanit

Fruita

21 Crema de
pastanaga i carbassa

Bunyols de bacallà
amb amanida

Fruita

22 Arròs bullit amb all i
julivert

Peix fresc al forn amb
llit de patates i ceba

Fruita

23 Raviolis
de formatge

Pit de pollastre amb
salsa de bolets

Fruita

24 Paella integral
marinera

Remenat d'ou amb
amanida

Fruita

25 Saltejat de pèsols
amb pernil

Hamburguesa de vedella
amb bastons de patata al
forn

logurt sense sucre

28 Trinxat de la
Cerdanya

Pernilets de pollastre a
la catalana

Fruita

29 Puré de moniato i
pastanaga

Peix fresc a la marinera

Fruita

30 Macarrons a la
bolonyesa

Estofat de gall d'indi

Fruita



MENÚ SENSE LACTOSA

Setembre 2026

Menjar bé , créixer millor



9 Macarrons integrals amb
salsa de tomàquet

Llom magre de 2 colors
amb pebrot escalivat

Fruita

10 Fideuà de peix

Pollastre arrebossat al
forn amb amanida

Fruita

11

FESTIU

14 Crema de
carbassó i all porro

Peix fresc al forn amb
guarnició

Fruita

15 Amanida de llegums

Fricandó en salsa

logurt sense lactosa

16 Arròs
amb verdures

Truita de patates amb
ceba i amanida

Fruita

17 Fideus a la cassola

Peix fresc a la marinera
amb patates

Fruita

18 Amanida de patata

Cuixa de pollastre al forn
amb tomàquet amanit

Fruita

21 Crema de
pastanaga i carbassa

Bunyols de bacallà
amb amanida

Fruita

22 Saltejat de mongetes
blanques amb all i julivert

Peix fresc al forn amb
llit de patates i ceba

Fruita

23 Raviolis de carn

Pit de pollastre amb
salsa de bolets sense
lactosa

Fruita

24 Paella integral
marinera

Remenat d'ou amb
amanida

Fruita

25 Saltejat de pèsols
amb pernil

Hamburguesa de vedella
amb bastons de patata al
forn

logurt sense lactosa

28 Trinxat de la
Cerdanya

Pernilets de pollastre a
la catalana

Fruita

29 Lenties amb arròs,
pastanaga i patata

Peix fresc a la marinera

Fruita

30 Macarrons a la
bolonyesa

Estofat de gall d'indi

Fruita



MENÚ VEGETARIÀ

Setembre 2026

Menjar bé , créixer millor



9 Macarrons integrals amb
salsa de formatge suau

Seità arrebossat amb
pebrot escalivat

Fruita

10 Fideuà de verdures

Amanida completa amb
ou dur i formatge fresc

Fruita

11

FESTIU

14 Crema de
carbassó i all porro

Truita francesa amb
guarnició

Fruita

15 Amanida de llegums

Seità en salsa

logurt sense sucre

16 Arròs integral
amb verdures

Truita de patates amb
ceba i amanida

Fruita

17 Fideus a la cassola

Croquetes de verdures
amb patates

Fruita

18 Amanida de patata

Truita de formatge amb
tomàquet amanit

Fruita

21 Crema de
pastanaga i carbassa

Amanida de lleties

Fruita

22 Saltejat de mongetes
blanques amb all i julivert

Seità al forn amb llit
de patates i ceba

Fruita

23 Raviolis
de formatge

Remenat d'ou i bolets

Fruita

24 Paella integral de
verdures

Remenat d'ou amb
amanida

Fruita

25 Saltejat de pèsols
amb ou remenat

Hamburguesa vegetal amb
bastons de patata al forn

logurt sense sucre

28 Trinxat de la
Cerdanya

Seità a la catalana

Fruita

29 Lleties amb arròs,
pastanaga i patata

Remenat d'ou i
carbassó

Fruita

30 Amanida de tomàquet
i mozzarella

Macarrons a la
bolonyesa vegetal

Fruita



MENÚ SENSE GLUTEN

Setembre 2026

Menjar bé , créixer millor



9 Macarrons integrals
(sense gluten) amb salsa
de formatge suau
Llom magre de 2 colors
amb pebrot escalivat
Fruita

10 Fideuà de peix
(sense gluten)
Pollastre al forn amb
amanida
Fruita

11
FESTIU

14 Crema de
carbassó i all porro
Peix fresc al forn amb
guarnició
Fruita

15 Amanida de llegums
Fricandó en salsa
logurt sense sucre

16 Arròs
amb verdures
Truita de patates amb
ceba i amanida
Fruita

17 Fideus (sense gluten)
a la cassola
Peix fresc a la marinera
amb patates
Fruita

18 Amanida de patata
Cuixa de pollastre al forn
amb tomàquet amanit
Fruita

21 Crema de
pastanaga i carbassa
Bunyols de bacallà (sense
gluten) amb amanida
Fruita

22 Saltejat de mongetes
blanques amb all i julivert
Peix fresc al forn amb
llit de patates i ceba
Fruita

23 Raviolis (sense
gluten) de formatge
Pit de pollastre amb
salsa de bolets
Fruita

24 Paella integral
marinera
Remenat d'ou amb
amanida
Fruita

25 Saltejat de pèsols
amb pernil
Hamburguesa de vedella
amb bastons de patata al
forn
logurt sense sucre

28 Trinxat de la
Cerdanya
Pernilets de pollastre a
la catalana
Fruita

29 Lenties amb arròs,
pastanaga i patata
Peix fresc a la marinera
Fruita

30 Macarrons (sense
gluten) a la bolonyesa
Estofat de gall d'indi
Fruita



MENÚ HALAL

Setembre 2026

Menjar bé , créixer millor



9 Macarrons integrals amb
salsa de formatge suau

Filet de gall d'indi amb
pebrot escalivat

Fruita

10 Fideuà de peix

Pollastre arrebossat al
forn amb amanida

Fruita

11

FESTIU

14 Crema de
carbassó i all porro

Peix fresc al forn amb
guarnició

Fruita

15 Amanida de llegums

Fricandó en salsa

logurt sense sucre

16 Arròs
amb verdures

Truita de patates amb
ceba i amanida

Fruita

17 Fideus a la cassola

Peix fresc a la marinera
amb patates

Fruita

18 Amanida de patata

Cuixa de pollastre al forn
amb tomàquet amanit

Fruita

21 Crema de
pastanaga i carbassa

Bunyols de bacallà
amb amanida

Fruita

22 Saltejat de mongetes
blanques amb all i julivert

Peix fresc al forn amb
llit de patates i ceba

Fruita

23 Raviolis
de formatge

Pit de pollastre amb
salsa de bolets

Fruita

24 Paella integral
marinera

Remenat d'ou amb
amanida

Fruita

25 Saltejat de pèsols
amb pernil

Hamburguesa de vedella
amb bastons de patata al
forn

logurt sense sucre

28 Trinxat de la
Cerdanya

Pernilets de pollastre a
la catalana

Fruita

29 Lenties amb arròs,
pastanaga i patata

Peix fresc a la marinera

Fruita

30 Macarrons a la
bolonyesa (no porc)

Estofat de gall d'indi

Fruita

