

Menjar bé , créixer millor



9 Macarrons integrals amb
salsa de formatge suau

Llom magre de 2 colors
amb pebrot escalivat

Fruita

10 Fideuà de peix

Pollastre arrebossat al
forn amb amanida

Fruita

11

FESTIU

14 Crema de
carbassó i all porro

Peix fresc al forn amb
guarnició

Fruita

15 Amanida de llegums

Fricandó en salsa

logurt sense sucre

16 Arròs
amb verdures

Truita de patates amb
ceba i amanida

Fruita

17 Fideus a la cassola

Peix fresc a la marinera
amb patates

Fruita

18 Amanida de patata

Cuixa de pollastre al forn
amb tomàquet amanit

Fruita

21 Crema de
pastanaga i carbassa

Bunyols de bacallà
amb amanida

Fruita

22 Saltejat de mongetes
blanques amb all i julivert

Peix fresc al forn amb
llit de patates i ceba

Fruita

23 Raviolis
de formatge

Pit de pollastre amb
salsa de bolets

Fruita

24 Paella integral
marinera

Remenat d'ou amb
amanida

Fruita

25 Saltejat de pèsols
amb pernil

Hamburguesa de vedella
amb bastons de patata al
forn

logurt sense sucre

28 Trinxat de la
Cerdanya

Pernilets de pollastre a
la catalana

Fruita

29 Llenties amb arròs,
pastanaga i patata

Peix fresc a la marinera

Fruita

30 Macarrons a la
bolonyesa

Estofat de gall d'indi

Fruita

