

MENÚ TÚRBULA

PETITS

OCTUBRE 2026

Dilluns 5

Macarrons a la napolitana

Botifarra de pollastre
amb tomàquet pelat

Fruita

Dimarts 6Llenties ben cuites a la cassola,
lleugerament xafades

Truita de carbassó ben quallada

Fruita

Dimecres 7

Crema de carbassa

Peix fresc al forn, esmicolat,
amb patatalogurt natural sencer sense
sucres afegits**Dijous 1**Arròs blanc cremós amb
xampinyons tallats petits i un toc
de parmesàBotifarra de pollastre desossada
i esmicolada al forn amb pastanaga
rostita ben tova

Fruita

Divendres 2Patata i pastanaga bullides amb
tomàquet pelat, tallades petites,
sense olivesPeix fresc al forn amb salsa
de tomàquetlogurt natural sencer sense
sucres afegits**Dijous 8**Coliflor i patata bullides, xafades,
amb formatge suauContracuixa de gall dindi desossada
i esmicolada amb moniato al forn a daus

Fruita

Divendres 9Arròs blanc a la cassola amb
pollastre esmicolat i pebrot ben cuitPeix fresc al forn
amb salsa verda suau

Fruita

Dilluns 12**FESTA****Dimarts 13**Cigrons ben cuits i xafats,
estofats amb pastanaga i patataPit de pollastre ben tendre i tallat petit
amb pebrot verd ben cuitlogurt natural sencer sense
sucres afegits**Dimecres 14**Arròs blanc amb verdures
(tomàquet, pebrot vermell i ceba) ben cuitesPeix fresc al forn amb ceba
confitada suau

Fruita

Dijous 15

Pasta curta amb tomàquet

Truita de formatge amb pernil
ben quallada

Fruita

Divendres 16

Purè de moniato, carbassa i pastanaga

Hamburguesa casolana de pollastre
sense sal afegida, tallada petita,
amb verdures bullides

Fruita

Dilluns 19Mongeta tendra sense fils i patata
bullides, tallades petites

Peix fresc al forn, esmicolat

Fruita

Dimarts 20Mongetes blanques ben cuites i
xafades, en potatge suauVedella guisada ben tendra i esmicolada
amb salsa suau de bolets tritursats

Fruita

Dimecres 21

Pasta curta amb oli d'oliva i un toc d'all

Truita de patates i ceba ben quallada

Fruita

Dijous 22

Arròs amb salsa de tomàquet

Peix al forn amb un toc de llimona

Fruita

Divendres 23

Sopa de galets petits

Pollastre al forn tallat i pastanaga
bullida, sense oliveslogurt natural sencer sense
sucres afegits**Dilluns 26**

Bledes a la catalana

Ragut de gall dindi ben tendre,
tallat petit

Fruita

Dimarts 27Llenties ben cuites amb tomàquet,
lleugerament xafades, sense olivesPeix al forn amb salsa suau,
sense gambetes

Fruita

Dimecres 28

Pasta curta amb bolonyesa de tonyina

Hamburguesa de vedella tendres
al forn, tallats petits

Fruita

Dijous 29Arròs blanc amb ou ben quallat,
pastanaga i pèsols xafats, sense salsa de sojaPollastre rostit desossat i tallat petit
amb prunes sense pinyol xafadeslogurt natural sencer sense
sucres afegits**Divendres 30**Pizza tova tallada a trossets
(tomàquet i pernil cuit)Remenat d'ou ben quallat
amb pebrot ben cuit

Fruita